



REVISTA GRATUITA - 3.500 EJEMPLARES // COPRODUCIDA POR EDITORIAL GRUPO IMÁN // TUCUMÁN - ARGENTINA

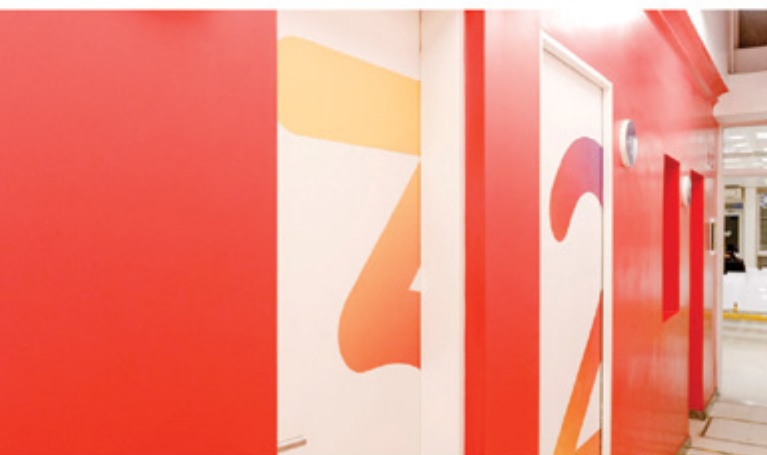
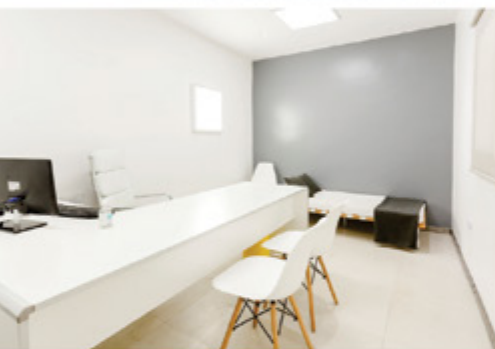


3 DE DICIEMBRE

#NADAPARAFESTEJAR

# DÍA DEL MÉDICO INOLVIDABLE HOMENAJE

En memoria y agradecimiento a los médicos que ofrendaron su vida durante la  
pandemia por COVID-19, al resguardo de la salud de la comunidad  
Su legado no será olvidado, se perpetuará para las generaciones venideras en el  
**SENDERO DE LOS HÉROES DE LA SALUD**



Centro médico de excelencia, con un sistema de organización y gestión digital . Con arquitectura de vanguardia para comodidad tanto de los pacientes como de nuestros profesionales.

**Qyalitas**  
medical

CHACABUCO 433 • TEL: 0381 4845697

- Consultorios con mobiliario incluido
- Historia clínica Digital
- Sistema informático MEDEXIS®
- Área de pediatría individualizada

## COMISIÓN DIRECTIVA

### PRESIDENTE

Dr. Héctor Abel Sale  
hsale@hotmail.com

### SECRETARIO GENERAL

Dr. Juan Augusto Gobbato  
jagobbato@hotmail.com

### SECRETARÍA DE HACIENDA

Dr. Miguel Domingo Ragone  
ragonemd@hotmail.com

### SECRETARÍA DE ACTIVIDADES CIENTÍFICAS

Dra. Beatriz Naval  
beatriznaval@hotmail.com

### SECRETARÍA DE PRESTACIONES ASISTENCIALES

Dr. Diego Sebastián de Jesús Castro  
diegosebastiancastro@gmail.com

### SECRETARÍA DE DEPORTES Y ACCIÓN SOCIAL

Dra. Alicia Magdalena Clua  
maguiclua@hotmail.com

### SEC. DE PRENSA Y ACTIVIDADES PROFESIONALES

Dr. Mario Gómez Grimalt  
emedoblege@gmail.com

### SECRETARIO SUPLENTE


Dr. Roberto Félix Leonard


### COMISIÓN REVISORA DE CUENTAS


Dr. Luis Antonio Medina Ruiz  
Dra. María Deidamia Ponce  
Dra. Marcela Noemí Villafaña  
Dra. Ana Isabel del Valle Pérez  
Dr. José Sebastián Fagre

### TRIBUNAL DE HONOR

Dr. Rafael Alberto López  
Dr. José Ricardo Usandivaras  
Dr. Luis Vicente Rovarini  
Dra. Myriam Berman  
Dr. Pío Francisco Jaén

 Las Piedras 496 / CP T4000BRJ  
San Miguel de Tucumán

 0381.430.6139 / 0381.422.0165  
0381.431.0917 (FAX)

 colemed@colemed.com  
www.colemed.com  
twitter.com/colemed



# ¿QUIERES SER MÉDICO?

¿Quieres ser médico hijo mío? Has pensado bien en lo que ha de ser tu vida? Con esa frase Esculapio nos enfrenta a lo que será nuestra realidad profesional.

Muchas veces en nuestra intimidad y ante las adversidades circunstanciales, alguna vez pensamos si realmente estábamos seguros de ser médicos. Pero la esencia de un galeo no se quiebra por la angustia, ni se rinde ante la inminente derrota. En este tiempo aprendimos que el motor es el desafío y que el camino está sembrado de espinas. Que ayer la recompensa fue un aplauso, que hoy se cambió por la discriminación y la indiferencia. Muy pronto el almanaque comenzó a marcar esa segunda fecha en la que sin quererlo, va indicando el fin de la vida de nuestros colegas. Duele la muerte, si lo sabrán sus deudos, pero más duele la indiferencia de un sector de la población que menosprecia la labor del médico en esta desigual batalla, en la que nuestra única protección es la fe y la esperanza. A esta altura, pareciera ser que ya nada conmueve, que una muerte solo pasará a engrosar las estadísticas. Los que ostentan el poder, al menos, podrían tener un acto de solidaridad con ese soldado de la salud, que se debate entre la vida y la muerte, poniendo a disposición recursos, al menos para que se pueda decir que se entregó todo para tratar de salvar una vida, esa vida que en tantas oportunidades fue preservada por esos médicos, que día a día nos van dejando. Quien

**Dr. Mario Gómez Grimalt**  
Secretario de Prensa CMT




quiera saber a lo que estamos expuestos, que lea todo el texto del consejo que da Esculapio, pero lo que no está descrito, es que estas dolorosas situaciones no son en vano, elevan la dignidad de aquellos que luchan y lucharon hasta el final y también ponen al descubierto las miserias de aquellos que teniendo la responsabilidad de resguardar la integridad de los servidores de la salud, no lo hacen. Y eso se llama omisión, que según el derecho, no cumplir con un deber legal, es un delito. Los colegas que hoy despedimos dieron todo lo que tenían, incluso posponiendo su descanso y su vida en familia. Enseñaron que el compromiso con aquel juramento, al iniciarse como médicos, no es solo una declaración, por el contrario, es una bandera que defendieron aun en lo más comprometido de sus vidas. Cuidaron, acompañaron, consolaron y lloraron con cada muerte que también les enseñaba cual podía ser su destino, y sin embargo, permanecieron firmes a sus convicciones. A aquellos que realizan hazañas extraordinarias para las que se requiere mucho valor, se les llama héroes. Superaron con creces las condiciones de Esculapio y nos dejaron el mejor de los legados. ■

DICIEMBRE 2020 - Tucumán - AÑO 12 / Edición N° 207 - Publicación Mensual del COLEGIO MÉDICO



 <http://issuu.com/actualidadmedica.tucuman>

 ActualidadMedica

Si desea publicar en ACTUALIDAD MÉDICA comuníquese al móvil : 381 4 414314

## STAFF

Editor Colegio Médico:  
Dr. Mario Gomez Grimalt

Coordinación General:  
Bárbara Nadal  
actualidadmedica.tucuman@gmail.com

Coproducen:  
Colegio Médico / Grupo Imán

Comercializan:  
Grupo Imán / 381Medios  
grupoiman.tuc@gmail.com

Las opiniones vertidas en esta revista son patrimonio de sus autores. Los editores no se responsabilizan por el contenido de sus comentarios. ACTUALIDAD MÉDICA es una publicación interna y gratuita del Colegio Médico de Tucumán, destinada a todos sus miembros y la comunidad médica en general. La producción de la revista es realizada por la coproducción editorial de GRUPO IMÁN / 381Medios. Toda la información, resolución, reglamento, comunicación u otro acto que provenga de la Comisión Directiva tiene carácter de notificación para todos los socios. Las colaboraciones y publicaciones recibidas llevarán la firma de su autor o el aval de la empresa anunciante, quienes se responsabilizarán de las opiniones o comentarios vertidos. Bajo ningún concepto estas publicaciones comprometerán a la Institución o el conjunto de profesionales.

# “CERRANDO UN AÑO DIFÍCIL, DE INTENSA GESTIÓN E IMPORTANTES LOGROS”



**Dr. Héctor A. Sale**  
Presidente Colegio Médico de Tucumán

Con el ímpetu que nos identifica, de contener y apuntalar a nuestros Socios en las diferentes necesidades e inquietudes, seguimos abriendo camino en la adversidad, concentrándonos en proveerles las herramientas y alternativas posibles, para poder continuar y crecer en el trabajo diario; resguardándolos, defendiendo los derechos y exigiendo el reconocimiento que corresponde.

- Reducción del Gasto Administrativo mensual de un 7% a un 6%, decisión nunca antes tomada.
- Continuidad en la devolución del Gasto Administrativo no utilizado en el año.
- Decisión histórica Institucional: Venta de COLMED, evitando poner en riesgo el patrimonio del Colegio.
- Apoyo y acompañamiento a los Médicos en sus justos reclamos salariales.
- Multitudinaria Caravana de la Dignidad, organizada por Colegio Médico, en repudio a la Judicialización de los Médicos.
- Beneficio económico Institucional para Socios infectados por Covid-19.
- Presentación al Gobernador de un Petitorio con beneficios para Médicos en tiempos de Pandemia.
- Logro de la Exención Institucional a retenciones por Impuesto a las Ganancias a través de acción Judicial, reconocida por la Corte Suprema de la Nación.
- Creación de Mesas de Ayuda Prestacional, Contable y de Información General, vía Telefónica y on line.
- Realizamos 2 Pagos de Honorarios al mes.
- Gestiones permanentes para la aplicación de incrementos periódicos en las Obras Sociales.
- Apoyo a la creación de la Ley de Comunidad Vinculada, para mejorar nuestros haberes jubilatorios.

- Presentación de Documento ante el Senado de la Nación, en defensa de incumbencias médicas. (Proyecto de Ley de ejercicio de Obstétricas).
- Creación de un Sistema informático propio.
- Cambios y ampliación de beneficios del Seguro de Salud y de vida.
- Posicionamiento del Colegio ante los medios, expresando nuestros reclamos en defensa de los Médicos.
- Acciones políticas conjuntas con Colegios e Instituciones de Salud y planteo ante la Legislatura.
- Apoyo continuo a las Actividades Científicas y al CREM.
- Reconstrucción del Salón Social en el Club de Los Nogales con un módulo sanitario.
- Consultorios Profesionales a disposición de todos los Socios.
- Creación de un Centro de Día para Médicos Adultos Mayores.
- Acompañamiento permanente a los Socios Adultos Mayores.
- Planteos ante el Ministerio de Seguridad de la provincia, sobre Violencia en el ámbito de la Salud.
- Creación de una Nueva Credencial con Beneficios en comercios adheridos.
- Mejoramos la comunicación, incorporando Redes Sociales.
- Asistencia a los colegas en situaciones difíciles.
- Talleres recreativos en el Colegio y actividades en el Club de Los Nogales.
- Encuentros sociales de camaradería entre colegas.
- Referente y consultor ante Instituciones y ante la comunidad.

## COMUNICACIÓN IMPORTANTE

### ASAMBLEA ANUAL ORDINARIA 5 DE ENERO

Estimados Socios, les informamos que se llamó a Asamblea Anual Ordinaria de Socios el día **Martes 5 de Enero de 2021**, para considerar el Ejercicio 2019 de nuestra Institución y a continuación se llama a Asamblea Extraordinaria, para la elección de una Junta Electoral, para renovación de autoridades de la Institución; luego de haber tomado conocimiento de Resolución de Dirección de Personas Jurídicas de la Provincia, que regula el normal funcionamiento de las Instituciones, publicada en Boletín Oficial el día 27/11/2020, que habilita a la realización de Asambleas Institucionales presenciales para el tratamiento de ejercicios vencidos y renovación de autoridades, que no fueron cumplidos por la situación epidemiológica que nos tocó vivir, exigiendo el cumplimiento de las mismas con tiempos referidos a Resolución emitida por el COE, el día 27/10/2020, hasta 90 días posteriores a dicha fecha.

SENDERO DE LOS HÉROES DE LA SALUD

3 DE DICIEMBRE: DÍA DEL MÉDICO

#NADAPARAFESTEJAR

# DÍA DEL MÉDICO INOLVIDABLE HOMENAJE

Embargados por un profundo sentimiento de duelo, el Colegio Médico decidió conmemorar el Día del Médico, realizando un merecido y necesario homenaje a aquellos colegas que perdieron sus vidas en el cumplimiento de su vocación, con la inauguración del "Sendero los Héroes de la Salud" ubicado en el centro del Club Médico Los Nogales, en el Municipio de Los Nogales. En un acto sumamente emotivo e inolvidable, se plantó un árbol en representación a cada médico

fallecido en pandemia a la vera del sendero, cuyos nombres fueron colocados por sus propios familiares en cada plantín. Participaron del evento familiares, amigos y colegas, quienes pudieron compartir juntos, la dolorosa despedida a sus seres queridos y honrar su legado. Así, este nuevo sendero ubicado en el corazón del Club Los Nogales, pretende ser un espacio de reflexión y encuentro, que nos permita no olvidar jamás quienes son sus protagonistas.



**A**nte este difícil año que nos tocó vivir, los médicos sentimos que no tenemos nada para festejar en nuestro día. Más aún, por el descontento que nos invade luego de un año de intenso trabajo, estrés y angustia, debido a la pandemia que nos tocó vivir y que puso en evidencia la falta de reconocimiento a nuestro trabajo y por otro lado, la postura indiferente de nuestros gobernantes a pesar del enorme esfuerzo puesto por la masa médica y las reiteradas gestiones y pedidos realizados desde Colegio Médico. No obstante, para la institución que nos agrupa y representa a los médicos, fue un alto honor, conmemorar el día de nuestra invaluable profesión, rindiendo un merecido homenaje a aquellos profesionales médicos que estuvieron siempre en la trinchera y ofrendaron sus vidas por cuidar la de los demás, muy firmes hasta el final, participando activamente en esta dura lucha contra la Covid-19.

Esta pandemia enfrentó a los médicos con una dura realidad, la muerte, que en estos meses golpeó reiteradamente nuestras puertas, generándonos angustia e impotencia, al ir perdiendo a tantos colegas con quienes compartimos vivencias y aprendimos de sus grandes enseñanzas.

A través de este homenaje, Colegio Médico quiso decirles gracias por lo que fueron y por todo lo que dieron, ya que ejercieron la profesión con pasión y responsabilidad, para salvar la vida de los demás.

A ellos decidimos dedicarles un importante sitio, en el centro del Predio del Club Médico de Los Nogales que identifica y reúne a los médicos de nuestra provincia, donde seguirán entre nosotros, representados por esos árboles plantados en su honor, que representan vida y los identificarán y perpetuarán a cada uno, llevando sus nombres y sus legados en el tiempo.

Este destacado espacio pasará a ser un sitio de memoria, de re-



flexión y de encuentro entre los médicos, por eso se impuso el nombre "Sendero de los Héroes de la Salud", para simbolizar un camino creado por las huellas de estos comprometidos profesionales con quienes compartimos nuestro recorrido de la vida.

Este será el camino que los llevará hacia el infinito y cada árbol será el símbolo eterno de vida, de aquellos médicos que sin duda fueron héroes al tener la valentía de ofrendar sus vidas por curar y acompañar al bien morir a muchas personas.

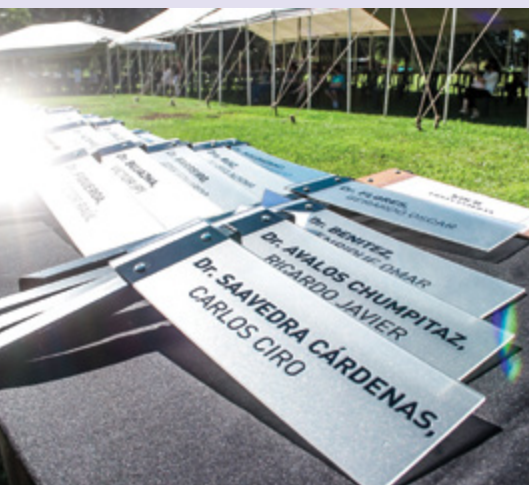
A la familia de nuestros colegas que partieron, les deseamos toda la fortaleza necesaria para poder continuar este camino de la vida. Y a mis colegas que continúan ejerciendo nuestra incomparable profesión, vaya el más preciado reconocimiento y todo nuestro respeto por el enorme esfuerzo que pone cada uno, asumiendo el desafío de ocupar la primera línea de lucha en esta pandemia. Con afecto y respeto.

**Héctor A. Sale** / Presidente C.M.T



# VIDA POR LA VIDA

Los árboles que hoy crecen en el sendero son el símbolo de sus legados.



**Dr. BUJAZHA,**  
VÍCTOR (P)

**Dr. GANDIA,**  
CARLOS CÉSAR

**Dr. CALDERÓ,**  
LUIS ALBERTO

**Dr. GANEM,**  
DARDO HUGO

**Dr. CARPIO VALERO,**  
ALBERTO

**Dr. GUZMAN,**  
ISIDORO

**Dr. CASTRO ZEVALLOS,**  
CLAUDIO A.

**Dr. KOCH,**  
ERWIN ESTEBAN

**Dr. ACEVEDO,**  
CARLOS JOSÉ

**Dr. CELIS MENDOZA,**  
GONZALO

**Dr. LÓPEZ GARCÍA,**  
CARLOS ALBERTO

**Dr. ÁLVAREZ COSTA,**  
JULIO HUMBERTO

**Dr. CÓRDOBA,**  
JOSÉ EDUARDO

**Dr. MASINO,**  
ERNESTO ROMUALDO

**Dr. AMENÁBAR,**  
JESÚS MARÍA

**Dr. DIAMBRA,**  
BERNARDO ERNESTO

**Dr. MONTERO,**  
MIGUEL CESAREO

**Dr. AQUINO,**  
JOSÉ

**Dr. DÍAZ,**  
SERGIO MICHEL

**Dr. MONTEROS,**  
MANUEL FELIPE

**Dr. ARIAS FIGUEROA,**  
ROQUE

**Dr. FADEL,**  
JULIO

**Dr. MORELLI,**  
LUIS RENÉ

**Dr. ÁVALOS CHUMPITAZ,**  
RICARDO JAVIER

**Dr. FIGUEROA,**  
HÉCTOR RAÚL

**Dr. MOZZATI,**  
PEDRO JOSÉ

**Dr. BARREIRO,**  
JOSÉ EDUARDO

**Dr. FLORES,**  
GERARDO OSCAR

**Dr. PÉREZ,**  
ELÍAS ALBERTO

**Dr. BENITEZ,**  
ENRIQUE OMAR

**Dr. GALLEGOS,**  
JESÚS DIONISIO

**Dr. QUISPE GUZMÁN,**  
VIDAL ANSELMO





**Dr. RÍOS COLLÁS,**  
TIMOTEO ALEJANDRO

**Dr. SIRLUPU YOVERA,**  
JOSE PEDRO PABLO

**Dr. WAYAR TISEIRA,**  
SERGIO RODOLFO

**Dr. ROMERO,**  
AGUSTÍN REYES

**Dr. SISINI,**  
PEDRO CÉSAR

**Dr. ZAMBRANO,**  
JUAN FRANCISCO

**Dra. RUIZ,**  
JOSEFA NORMA

**Dr. SOLÓRZANO,**  
FABIÁN ROBERTO

**Dr. ZERMOGLIO,**  
MARIO RUBÉN

**Dr. SAAVEDRA CÁRDENAS,**  
CARLOS CIRO

**Dra. TORRES,**  
SILVIA MISAEL RIGOBERTO

**Dr. ZUBELZA,**  
WALTER ALBERTO



# UNA CARICIA AL ALMA

Así calificaron los familiares de los médicos fallecidos en la pandemia, al homenaje realizado por el Colegio Médico.

## ● Un lugar de reencuentro



**Dra. Silvina Rivero** / Colega y Socia del Dr. Fabián Roberto Solórzano

Este sendero representa la vida, que va a perdurar en nuestros corazones y el recuerdo de lo vivido. Me emociona muchísimo esto, porque cuando uno se acerca va a sentir realmente que puede estar con el ser que ya no está, y puedo venir acá al Colegio Médico y recordar a Fabián. Hemos compartido mucho tiempo con él, lo consideraba un hermano. Ahora al caminar juntos, pienso que este es el sendero de todos los héroes, y mi amigo es uno de ellos.

## ● Un merecido homenaje



**María Silvia Elizabeth Jensen de Morelli** / Esposa del Dr. Luis René Morelli

Luis ha sido médico cardiólogo, trabajó muchos años en la Clínica Mayo, en el Hospital de Monteros, en el Hospital de las Termas de Río Hondo y también iba a El Tala. Le gustaba mucho el contacto con los pacientes rurales y el campo, en uno de los homenajes lo describieron como el médico de los humildes, el médico de los pobres, porque además de atenderlos y contenerlos, si el paciente no tenía, de su propio bolsillo le daba para la medicación, siempre decía que "Dar suma y ayuda".

Luis era una persona de mucha paz, excelente padre y excelente compañero, novio y marido. Jamás pensamos que no iba a salir, cuesta muchísimo esto.

Por el homenaje siento dos cosas, por un lado, plantar un árbol es dar vida, y Luis siempre decía que había que vivir cada momento y cada instante... Él era una persona muy alegre y de mucha espiritualidad, entonces creo que es una proyección de la vida plantar un árbol y por otro lado, que es un homenaje muy merecido, porque son personas que entregaron la vida por su prójimo.

## ● Una hermosa manera de recordarlo



**Cielo y Diana Castro** / Hijas del Dr. Claudio Antonio Castro Zevallos

El homenaje es un orgullo tremendo para nosotras, por mi papá, por todos sus años de trabajo, él era paramédico hace más de diez años que ejercía, así que siempre estaba en la primera línea. Siempre le gustó la medicina, era muy apasionado, muy gentil porque hacía reír a sus pacientes, a veces renegaba también, pero en cuanto recibía un mensaje o una llamada salía en ese momento dispuesto a ayudar al que lo necesitaba.

Yo (Cielo) imaginé y relacioné toda esta situación de pandemia con una guerra, donde los soldados iban a enfrentar lo que les tocaba, creo que es lo mismo, pero en diferentes épocas... es la guerra que le tocó a mi papá y literal, luchó hasta el final.

El sendero es una hermosa manera de recordarlo, muchas gracias al Colegio Médico. Él vino desde Perú y apostó todo aquí en la Argentina e hizo su historia, y a nosotras nos queda este homenaje.



## ● Una caricia al alma



**Liliana Carmona** / Esposa del Dr. Enrique Omar Benítez

Lo que más caracterizó a Enrique a fue su amor al prójimo, era un ser humano completamente entregado a sus pacientes y a todo el mundo, jamás me imaginé la repercusión que tuvo su muerte, la cantidad de gente que nos acompañó, los medios de prensa, recién ahí pude ver lo que él provocaba en la gente, y estoy segura que es por el amor que brindaba.

Este sendero para mí significa que puedo venir acá a recordarlo como se merece. El sendero me provoca ganas de orar y pedirle a Dios que podamos volver a vernos.

Por otro lado, este árbol ha permitido graficar la historia donde le conté a mis hijos lo que sucedería con el cuerpo de su padre, donde les expliqué que volvería a la naturaleza y ayudaría a dar más vida, luego que nos llamen a plantar este árbol terminó de cerrar esa historia y ellos quedaron muy conformes.

Fue una caricia al alma para las personas que sabemos quiénes eran cada uno de ellos.

## ● Perpetuidad de la vida



**Pablo Andrés Aquino Monteros** / Hijo del Dr. José Aquino

Mi papá ejerció la medicina en la ciudad de Monteros. Trabajó en Hospital Lamadrid hasta el año pasado que se jubiló, pero siguió atendiendo en los consultorios porque le gustaba ver a

sus pacientes. Tenía una particularidad, le gustaba mucho la música, le encantaba tocar la guitarra, el órgano, el charango, le gustaba el arte popular, estar en contacto con músicos, viajar al norte, Tilcara o Purmamarca, esa era su otra pasión. Vino desde Jujuy hacia Tucumán por su vocación a la medicina. Fue muy sacrificada su carrera como estudiante, porque vino directamente con las manos vacías, pero tenía mucha vocación y fue de a poco.

Es un lindo gesto por parte del Colegio Médico, es muy bueno que se perpetúe la vida de ellos y esperemos que a futuro este sendero quede muy lindo, seguramente estaremos de vuelta por acá.

## ● Necesario reconocimiento



**Lisbel Espinoza Cayo y Mabel Cayo Galindo** / Hermanas del Dr. Cristián Espinoza Cayo

Mi hermano fue médico emergentólogo. Desde Perú vinimos a trabajar aquí en Tucumán, y pasó por diferentes hospitales, sus últimos pasos los dio en el Hospital Avellaneda y en el Sanatorio 9 de Julio. Siempre fue dedicado a sus pacientes y descubrimos por todo esto aún más lo muy querido que era, siempre ha sido un tipo muy querible, pero fue inmenso todo el cariño que sus colegas y sus amigos le han demostrado y también de las personas que lo despidieron.

Este reconocimiento era importante, porque queda reconocida su labor, la presencia de él y de todo lo que él ha realizado en los distintos hospitales, a todas las personas que él ayudó. Todavía nosotros estamos muy impactados y el hecho de que se haya reconocido, no sólo a uno, sino a todos los médicos, nos hace ver que todas las familias teníamos un sentimiento compartido, el dolor, la tristeza, la angustia y entonces valoramos el homenaje a nuestro hermano, porque es imperecedero, es vida. Nuestros familiares dieron su vida y van a seguir aquí dando vida y protegiéndonos.

# EN CONMEMORACIÓN DE NUESTROS HÉROES

En el acto homenaje, la Dra. Silvina Rivero se dirigió a los presentes con emotivas palabras de acompañamiento y reflexión, transcribimos aquí lo expresado.

Hoy en nuestro día, no nos toca festejar como todos los años. Estamos de duelo por nuestros queridos colegas, que perdieron sus vidas por covid 19.

Quizá la historia no recuerde sus nombres, pero nosotros no los olvidaremos jamás, y hoy realizamos este emotivo homenaje en su memoria. En este hermoso lugar, donde vivirán siempre presentes en un árbol plantado, que será cuidado con mucho amor. Vida por la vida: El Sendero de los héroes de la salud.

Cuántos rostros faltarán cruzándonos por los pasillos, en los cambios de guardia, en los consultorios, en los encuentros de café, tantas experiencias compartidas con cada uno, todo eso quedará en el recuerdo.

Al iniciar esta pandemia, me viene a la memoria las personas que salían a sus balcones a aplaudirnos, a buscar en la mirada de los otros la fuerza para seguir adelante. Fuimos llamados a una primera línea... ante un enemigo letal... El covid... que nos golpeó muy duro, que nos cambió, y que nos impuso transitar situaciones de dolor, miedo, enfermedad y muerte. Un futuro incierto y difícil de entender.

Quiero terminar con un poema dedicado a los que dieron su vida en este año tan duro.

## El insoportable sonido del silencio

Ya no se oirán sus voces.

Ya no tendremos su presencia.

Sus ambos quedaron colgados quién sabe dónde.

Recuerdos que vendrán a nuestra memoria  
de incontables tiempos vividos.

De días de entrega, de tiempos sombríos.

Pacientes que se curaron y otros que quizás no lo superaron.

Presencia constante, Servicio mediante.

Elección generosa de curar.

No importa el precio. Todos lo sabemos.

Vocación sagrada, que quiso esta vida dejarnos estrellas en el firmamento, que son nuestros héroes, que son nuestros Ángeles, que alumbran ahora, sirviendo de ejemplo, a los que quedamos en este intento, y que para siempre acompañaremos en memoria suya, este insoportable sonido de sus silencios.





**Agradecemos la colaboración de:**

Arquitecta Verónica Fernández Gómez

Arquitecta Silvia Ojeda

Ingeniero Agrónomo Carlos Parajón

Gerente Técnico de EDET S.A Ingeniero Luis Álvarez

Directora de Espacios Verdes de la Municipalidad de San Miguel de Tucumán Sra.Valeria Amaya

Empresa DyN de Ambulancias Dr. José Luis Solís

**Fotos:**

Agradecemos a David Guernica, Elvira Zjaria y Carlos Orlando Gutiérrez por brindarnos sus fotos.

**Cobertura :** Adriana Ruiz Yaique - Julieta Rodríguez

# DESPEDIMOS AL AÑO 2020

## Llegamos al final del año 2020 agradecidos de haber llegado



Dra Beatriz Naval  
Secretaría de Actividades Científicas

Cuando les daba la bienvenida, en la revista de enero, les proponía a las sociedades científicas que pusieran la mira muy alta, porque quienes las integran son capaces, quieren y pueden hacerlo y hay un mundo que los está esperando.

La pandemia que azotó al planeta, desencadenada por ese pequeño y mortal enemigo, no las intimidó ni las paralizó. Fue un incentivo para la apertura, el intercambio de conocimientos, la difusión de trabajos científicos serios, de experiencias que se fueron viviendo y compartiendo con un interés común, saber más para tratar mejor a los enfermos.

El mandato #QUEDATEENCASA fue aprovechado para adaptarse a todo lo nuevo y las sociedades trabajaron más, se reunieron virtualmente más, realizaron cursos, jornadas, diplomaturas y congresos nacionales e internacionales, algunos



organizados por integrantes de nuestras sociedades científicas recibiendo calurosas felicitaciones por su trabajo y esfuerzo, como así también algunos profesionales recibieron distinciones y premios nacionales e internacionales confirmando que "son capaces, quieren y pueden hacer y llegar a donde se propongan".

El CMT es una institución grande y reconocida en nuestro medio y a nivel nacional por las acciones que realizamos los colegiados, porque estamos unidos por los mismos intereses y nos hemos cole-

giado justamente para eso, para crecer nosotros y hacer crecer a nuestra institución, que no es un edificio de una cantidad de pisos lo que la hace grande, es el espíritu de sus asociados, su generosidad, su confianza, su bonhomía.

Estoy segura que nuestros Socios fundadores, que lo hicieron con un espíritu altruista se sentirían orgullosos de todos ustedes, mis queridos y admirados colegas.

¡Felices fiestas y feliz año nuevo!

## NUEVAS AUTORIDADES DE SOCIEDADES CIENTÍFICAS

### Sociedad de patologías adictivas

Período 2020 – 2021

Presidente: **Osmar Osvaldo Capolungo.**

Secretario: **Alfredo Ernesto Córdoba.**

Tesorero: **Alejandro Lavaque**

**MEDICINA NUCLEAR  
Y MOLECULAR**

**Dr. Oscar L. López**

Laprida 533 - Tel: (0381) 421 5906 (Int. 1911)  
E-Mail: [mnm@tucbbs.com.ar](mailto:mnm@tucbbs.com.ar) - Tucumán

- ⊙ S.P.E.C.T. y Gammagrafías
- ⊙ Imágenes Moleculares
- ⊙ Tratamientos con Radioisótopos
- ⊙ Cirugías Radioguiadas (G. Centinela)



# CCREM

Concejo de Certificación y Recertificación de Especialidades Médicas  
Entidades que lo conforman: Fac, Medicina UNT, Colegio Médico de Tucumán, Círculo Médico del Sur, SI.PRO.SA. / Avalado por el Ministerio de Salud de la Nación, Resolución 934, Expediente 1-2002-13209/00-8.

## Calendario próximos procesos 2021 (Sujeto a Modificaciones)

ESPECIALIDADES (Apertura)	FECHAS DE INSCRIPCIÓN	REUNIÓN CON TRIBUNALES	EVALUACIÓN	EXAMEN
CIRUGÍA CARDIOVASCULAR CIRUGÍA DE CABEZA Y CUELLO NEUROLOGÍA NEUROLOGÍA INFANTIL CIRUGÍA VASCULAR PERIFÉRICA COLOPROCTOLOGÍA	01 AL 14 DE MARZO	16 DE MARZO	23 DE MARZO	30 DE MARZO
EMERGENTOLOGÍA ENDOCRINOLOGÍA ENDOCRINOLOGÍA INFANTIL NUTRICIÓN GASTROENTEROLOGÍA GASTROENTEROLOGÍA INFANTIL GERIATRÍA	29 DE MARZO AL 11 DE ABRIL	13 DE ABRIL	20 DE ABRIL	27 DE ABRIL
MEDICINA DEL DEPORTE MEDICINA NUCLEAR NEFROLOGÍA NEFROLOGÍA INFANTIL RADIOTERAPIA	26 DE ABRIL AL 09 DE MAYO	11 DE MAYO	18 DE MAYO	26 DE MAYO
ANESTESIOLOGÍA CARDIOLOGÍA CARDIOLOGÍA INFANTIL CLÍNICA MÉDICA CIRUGÍA GENERAL	24 DE MAYO AL 06 DE JUNIO	08 DE JUNIO	15 DE JUNIO	22 DE JUNIO
TOCOGINECOLOGÍA- GINECOLOGÍA- NEUMONOLOGÍA NEUMONOLOGÍA INFANTIL ONCOLOGÍA PEDIATRÍA	21 DE JUNIO AL 04 DE JULIO	27 DE JULIO	03 DE AGOSTO	10 DE AGOSTO
INFECTOLOGÍA INFANTIL MEDICINA GRAL Y/O DE FAMILIA CIRUGÍA INFANTIL NEFROLOGÍA NEONATOLOGÍA	09 AL 22 DE AGOSTO	24 DE AGOSTO	31 DE AGOSTO	07 DE SEPTIEMBRE
DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES OFTALMOLOGÍA FISIATRÍA MEDICINA DEL TRABAJO NEUROCIRUGÍA	06 AL 19 DE SEPTIEMBRE	21 DE SEPTIEMBRE	28 DE SEPTIEMBRE	05 DE OCTUBRE
ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA OTORRINOLARINGOLOGÍA GENÉTICA HEMATOLOGÍA INFANTIL REUMATOLOGÍA REUMATOLOGÍA INFANTIL	04 AL 17 DE OCTUBRE	19 DE OCTUBRE	26 DE OCTUBRE	03 DE NOVIEMBRE

PARA INGRESAR A LA PÁGINA DEL CCREM ESCANEÁ ESTE CÓDIGO >>>





# 10 PUNTOS SOBRE LAS VACUNAS PARA COVID-19



Dra. Beatriz L. Gil  
Neumóloga

He preparado estos 10 puntos sobre las vacunas para COVID-19. Pueden estar algo breves, pero intenté ser lo más clara posible, la fuente de información es: <https://www.cdc.gov/vaccines/vac-gen/evalwebs.htm>

**1.** Actualmente la seguridad de las vacunas contra **COVID-19** es la máxima prioridad de la ciencia y de los gobiernos. Los ensayos clínicos primero deberán demostrar que son seguras y efectivas, para que se pueda autorizar o aprobar su uso.

**2.** Los beneficios conocidos y posibles de una vacuna contra COVID-19 deben superar los riesgos conocidos y posibles.

**3.** Se están investigando básicamente 4 vacunas, algunas estarán en nuestro país antes que otras. El ministerio de salud de cada provincia planificará los diferentes escenarios.

**4.** Mientras el suministro sea limitado, los protocolos de vacunación priorizarán los grupos poblacionales de mayor riesgo, que comenzarán a recibir la vacuna.

**5.** Las vacunas contra COVID-19 ayudan a nuestro organismo a desarrollar inmunidad (defensas) contra el virus que la causa (SARS COV-2) sin que para ello tengamos que contraer la enfermedad.

**6. TIPOS DE VACUNAS:**

**a.** Vacunas ARNm contienen material del virus SARS COV-2 que provoca la enfermedad COVID-19.

**b.** Vacunas de subunidades proteicas son las que incluyen proteínas del virus en lugar del germen completo.

**c.** Vacunas de vectores virales son las que contienen una versión debilitada del virus; un virus diferente del que causa la COVID-19 pero con material genético del SARS Cov-2 incorporado (por eso se le dice "vector")

**7.** Seguramente **ANMAT** (Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica) procederá a través de una autorización que se conoce como "Uso de Emergencia".

Una autorización de uso de emergencia (EUA) es un mecanismo para facilitar la disponibilidad y el uso de productos médicos, incluidas las vacunas, durante situaciones excepcionales de emergencias de salud pública, como la pandemia actual de COVID-19. Siempre se procede con el debido respaldo de la evidencia científica.

**8. Básicamente describiría estos beneficios de vacunarse:**

**a.** La vacunación contra COVID-19 ayudará a evitar contraer la enfermedad.

**b.** Vacunarse contra COVID-19 podría evitar las formas graves de la enfermedad y las complicaciones de gravedad.

**c.** Vacunarse puede proteger a las personas que conviven con nosotros.

**d.** La vacunación será una herramienta importante para ayudar a frenar la Pandemia.

**9. También quiero citar datos reales, no "mitos":**

**a.** Las vacunas contra COVID-19 no enfermarán de COVID-19.

**b.** Las vacunas contra COVID-19 no generan resultados positivos en las pruebas de detección del virus, como la famosa PCR (por hisopado nasofaríngeo)

**c.** Las personas que enfermaron de COVID-19 igual se beneficiarán con la vacuna.

**d.** La vacuna ARNm (ácido ribonucleico mensajero) no alterará nuestro ADN. El ARNm de la vacuna no ingresará al núcleo celular donde está el ADN

**10.** Por último, las vacunas son una herramienta más e importantísima para detener la pandemia, pero no nos exime de cuidarnos con todas las medidas que aprendimos este año.



**TRANSITAMOS JUNTOS  
ESTE DIFÍCIL 2020**

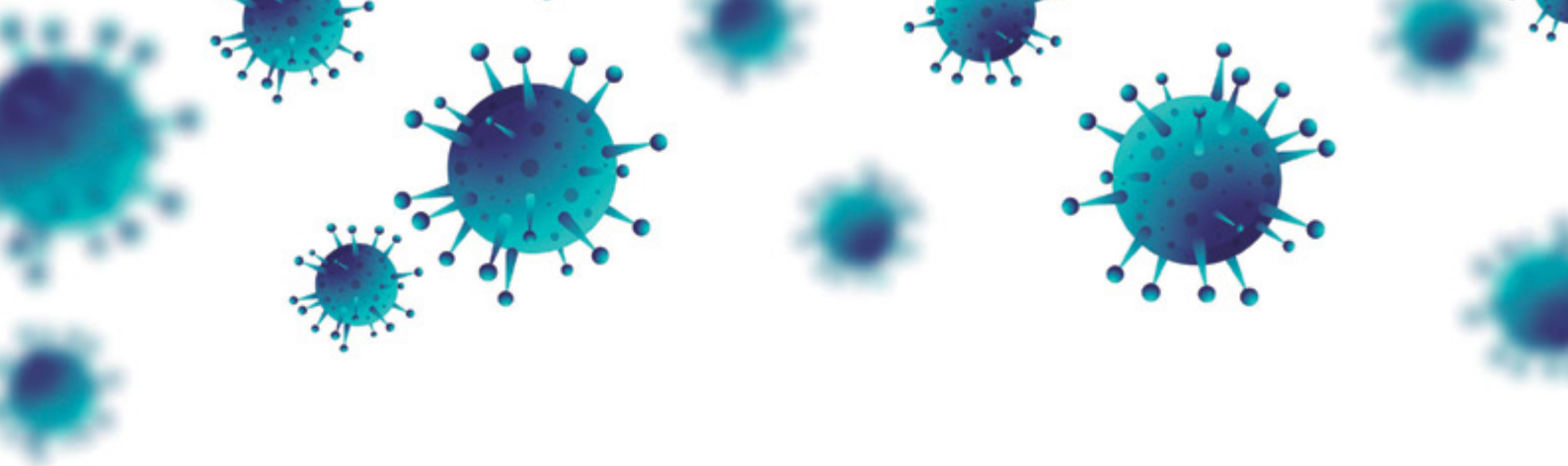


**Ca.P.S.M.I**

**PREPARADOS PARA SEGUIR  
ACOMPAÑÁNDOTE EN EL 2021  
DE LA MEJOR MANERA**

**REDOBLANDO  
ESFUERZOS  
PARA QUE NO TE  
HAGA FALTA VENIR**

**#QUEDATEENCASA  
TU CAJA TE CUIDA**



**QUEDATE  
EN CASA  
TU CAJA TE CUIDA**

Comunicate con tu Caja  
sin necesidad de moverte de tu casa

Estamos para resolverte  
todas tus consultas

Por Whatsapp, Teléfono,  
email y redes sociales.



Caja de Previsión y  
Seguridad Social de  
Médicos e Ingenieros  
de Tucumán

[www.capsmi.org.ar](http://www.capsmi.org.ar) / [capsmi@capsmi.org.ar](mailto:capsmi@capsmi.org.ar)

**381 4306022 / 381 4228461**

## INFORME CIENTÍFICO

## SINDEMIA Y OBESIDAD



La Sociedad de Obesidad de Tucumán presenta un concepto nuevo para analizar el virus Covid-19, ya no como pandemia, sino como una Sindemia.

Nuevamente la Sociedad Científica de Obesidad nos invita a reflexionar sobre los enfoques de análisis del coronavirus. A mediados de año, presentaron un artículo sobre Obesidad y la Cuarentena que fuera publicado en esta revista AM, de Junio 2020, sobre las precauciones en alimentación y actividad física que debíamos tener en cuenta para enfrentar el aislamiento social obligatorio. Como balance final de este inédito año, el presidente de SOTUC, Dr. Félix Noriega, expone un enfoque, no sólo biológico, sino también social, denominando a la enfermedad covid-19 como sindemia.



**“Celebramos el éxito de las Sociedades Científicas hermanas, que usaron todo tipo de plataformas virtuales para transmitir sus conocimientos y cumplir sus objetivos. Y dejó un mensaje para los colegas: Estimados, los obstáculos no tienen por qué detenernos. Si se encuentran con un muro no se den la vuelta o se rindan, Investiguen, averigüen cómo escalarlo, rodearlo o atravesarlo. Siempre adelante. Este fue un año muy difícil, espere-mos mejores épocas con firmeza y esperanzas”.**



Dr. Félix O. Noriega  
Presidente SOTUC

Actualmente en España y en países europeos se están fortaleciendo nuevamente las medidas para evitar la propagación del Coronavirus. Esta estrategia es, sin embargo, reducida para la opinión de Richard Horton, editor jefe de la revista científica The Lancet, quien propone en una nota el concepto de Sindemia para analizar y enfrentar al Coronavirus desde un enfoque biológico y social.

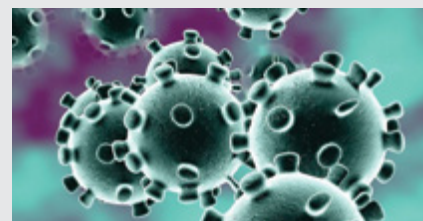
“La noción del concepto Sindemia, fue concebida por primera vez por Merrill Singer, un antropólogo médico estadounidense, fue quien argumentó que un enfoque Sindémico, revela interacciones biológicas y sociales que son importantes para el pronóstico, el tratamiento y la política de salud”, explica Horton. Aunque el 11 de Marzo pasó a la historia por ser el día en el que la Organización Mundial de la Salud (OMS) catalogó la propagación del brote de Covid-19 como una Pandemia, por su velocidad de contagio, más no por su letalidad, a más de ocho meses después un

## SINDEMIA

Una sindemia es una epidemia sinérgica. La concentración de la enfermedad, la interacción de la enfermedad y sus fuerzas sociales subyacentes son sus elementos centrales.

La concurrencia de enfermedades, con o sin interacciones, se conocen como comorbilidad y coinfección. La diferencia entre «comórbido» y «sindémico» es que «la investigación de la comorbilidad tiende a centrarse en los problemas nosológicos de los límites y la superposición de los diagnósticos, mientras que la investigación sindémica se centra en las comunidades que sufren epidemias concurrentes que aumentan las consecuencias negativas para la salud».

Es posible que dos afecciones sean comórbi-



das, pero no sindémicas, es decir, los trastornos no son epidémicos en la población estudiada, o su coexistencia no está acompañada de un deterioro de la salud. Dos o más enfermedades pueden ser comórbidas sin interacciones, o la interacción ocurre pero es beneficiosa, no perjudicial.

nuevo término (que ya estaba propuesto) aparece en el panorama clínico en medio de esta crisis: Sindemia.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), por su parte, señala que una pandemia es únicamente una propagación mundial de una nueva enfermedad. Se produce una Pandemia de gripe cuando surge un nuevo

virus gripal que se propaga por el mundo y la mayoría de las personas no tienen inmunidad contra él, 24 de Febrero de 2010.-

En esta perspectiva, el editor de The Lancet, asegura que “el Covid-19 no es una pandemia. Es una Sindemia, ya que hay que analizar y enfrentar al virus desde el enfoque que ya mencionado.

## DIFERENCIAS ENTRE SINDEMIA Y PANDEMIA DE CORONAVIRUS

El significado hace referencia a la sinergia o combinación de varias patologías que, "comparten factores sociales y coexisten en tiempo y lugar".

Horton enfatiza que la consecuencia más importante de ver al Covid-19 como una Sindemia es "resaltar sus orígenes sociales". También alerta que no importa cuán efectivo sea un tratamiento o una vacuna protectora, la búsqueda de una solución puramente biomédica para Covid-19 fracasará.

Recordar lo ocurrido en estos días con un velatorio de un ídolo argentino y mundial.

Ver al virus como una Sindemia, nos llevará a una visión más amplia, que abarque la educación, el empleo, la vivienda, la alimentación y el medio ambiente.

Horton señala que existen dos categorías de enfermedades: el virus SARS-CoV-2, que provoca se enfermedad Covid-19 y una serie de enfermedades no transmisibles. Ambas categorías se enmarcan en un contexto de desequilibrio social que hace que los

efectos de estas enfermedades sean más graves.

En el caso de Covid-19, combatir las enfermedades no transmisibles será un requisito previo e importante para un control exitoso. En este contexto, el científico comenta que para entender el Covid-19 también hay que abordar la Obesidad, Hipertensión, la Diabetes, las enfermedades cardiovasculares y respiratorias crónicas y el cáncer. Tanto en países industrializados, como los más pobres.

## CORONAVIRUS Y OBESIDAD: POR QUÉ PUEDE INCREMENTAR EL RIESGO

Durante la cuarentena muchas necesidades de las personas con sobrepeso se ven limitadas. Es clave mantener la dieta para no seguir "disminuyendo" defensas.

Una de las primeras certezas que se tuvo sobre los efectos y alcances del Covid-19, el nuevo coronavirus que frenó al mundo con su Pandemia, es que tienen muchísimas más posibilidades de contraer esta nueva enfermedad, aquellas personas con patologías de base, sobre todo respiratorias y cardiovasculares. Pero también entran en la lista de pacientes de riesgo, los que tienen Diabetes, los enfermos renales, quienes reciben tratamientos con corticoides y personas infectadas con VIH. ¿Qué tienen todos ellos en común? Un sistema inmunitario debilitado por sus co-morbilidades o por el tipo de tratamiento, de carácter crónico, que deben mantener para controlar su enfermedad. Sin embargo, hay un alarmante y creciente número de la población que, aunque no está incluida en la lista, podría considerarse altamente sensible a un contagio de Covid-19. Son las personas con OBESIDAD, en quienes las defensas están muy por debajo del valor deseado, y que, a su vez, se acompañan de un conjunto de otros trastornos que los dejan expuestos frente a todo tipo de virus. Uno de ellos es la Diabetes tipo 2, que los convierte en candidatos perfectos para el Coronavirus.

"Las personas afectadas por la OBESIDAD y DIABETES (DIABESIDAD) poseen alteraciones en la función inmune. Los hallazgos incluyen alteración de la produc-

ción de citoquinas (sustancias importantes en la Inflamación), función alterada de monocitos y linfocitos (glóbulos blancos que integra el sistema de defensa), disfunción de las células killers o asesinas que destruyen células infectadas, función reducida de macrófagos, células encargadas de degradar bacterias y virus y una respuesta disminuida a la estimulación antígenos para enfrentar infecciones", enumera la doctora Mónica Katz de la Universidad Falaloro.-

Esta patología crónica posee una multiplicidad de factores causales, entre ellos, un exceso de consumo calórico y sedentarismo casi obligado, más una diversidad de desencadenantes de riesgo emergentes o nuevos factores de riesgo lamentablemente no tenidos en cuenta como: Disruptores hormonales, la deuda de sueño, el Imprinting metabólico, la menor variabilidad termo-ambiental, altos niveles de estrés, una Microbiota intestinal alterada. Todos estos efectos nocivos son, precisamente, los que en un período de aislamiento pueden exacerbarse de la peor manera.

Esta cuarentena genera una mayor prevalencia de Obesidad, (riesgo de aumentar entre 4 a 12 kgr.) por lo tanto estamos frente a una epidemia infecciosa aguda, pero detrás sigue estando la epidemia silenciosa, la de la muerte lenta que es la OBESIDAD", sostiene la Dra. Katz, con ci-



fras que apoyan su llamado de atención: según un informe del Banco Mundial, del total de la población que asciende a 8.000 millones de habitantes, más de 2.000 millones se encuentran afectados por esta enfermedad. Esto representa a más de un cuarto de las personas del planeta.

¿Cómo mantenerse a raya y con las defensas en alto durante el confinamiento? Las recomendaciones son similares que a las del resto de las personas, solo que con mucho más énfasis en la calidad de los alimentos y en la obligación de estar activo, de cualquier manera.-

"Es de vital importancia remarcarlo, hay que hacer algo de ACTIVIDAD FÍSICA en casa, o donde se pueda. Pero estar activos. Y tratar las emociones, recordar que manejar adecuadamente las mismas, es vivir mejor y saber que es lo que me pasa o está sucediendo para tomar decisiones",

Y tenemos la Dieta, que en este contexto es muy importante. "No olvidar que el 50% de la comida debe ser frutas y verduras, las que guste y variadas. Reforzar la vitamina C en nuestro organismo es muy

importante, ya que es lo único que tiene cierta evidencia de mejorar el desarrollo de células T, linfocitos T, de mejorar toda la formación y el aumento de Interferón (que evita la entrada de virus al cuerpo) y de mejorar Interleuquinas antiinflamatorias.

Otra vitamina muy importante es la A que se encuentra en lo que tenga caroteno, es decir zanahorias, calabazas, zapallos, duraznos. Se aconseja a los que no puedan tener acceso a verduras y frutas, porque no tienen o tenían la posibilidad de salir de sus casas, que complementen su refuerzo con suplementos vitamínicos minerales, tres o cuatro veces por semana que también contiene Vitamina C en dosis menores. También vitamina C sola en dosis altas. "Hay que incorporar Proteínas a nuestra alimentación, que son elementos fundamentales para las defensas del organismo. El vegetariano puede ingerir clara de huevos, quesos y lácteos, y los veganos deben considerar un buen aporte de semillas, nueces y cereales con legumbres, como por ejemplo arroz con arvejas y quinoa o soja. Son muy importantes los Probióticos, un grupo de alimentos poco consumidos por los argentinos, pero de enormes propiedades. "Son gérmenes (no patógenos) muy benéficos para la salud, tienen la capacidad de intervenir en nuestro intestino y reforzar nuestra Inmunidad. La manera de incorporarlos es con alimentos fermentados, cualquiera de ellos, como lo son el chucrut, kéfir, kombucha, otros y la versión más común en Argentina es el yogurt que los contiene.

Tanto para las personas activas y para las personas Obesas, esta Pandemia trajo muchas dificultades en su diaria realidad, de la cual luchan por salir, para activar su cuerpo y mente contra el sedentarismo. Se torna muy difícil por la misma situación, cumplir sus metas y dejar de lado su actividad física (los activos) y su tratamiento los Obesos y puede ser que necesiten un refuerzo de sus esfuerzos consultando con el Adipoterapeuta (experto en Obesidad) o Nutricionista. ■

Aclaremos que este artículo es una versión reducida sobre la realidad de la Pandemia y la Obesidad y sus enfermedades asociadas.

Referencias Revista de The Lancet, www.france24.com › France 24 › Salud. Dra Mónica Katz Presidenta de la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN).

## CIERRE DE AÑO CON UN INVITADO DE LA CASA



El Dr. Cayetano Bellomío, ex presidente de SOTUCMEDE, fue el invitado disertante de la última conferencia virtual de 2020.

Con la idea de terminar el año de manera especial, el actual presidente de SOTUCMEDE, Dr. Roque Gonzales, decidió invitar para realizar el cierre del ciclo de conferencias virtuales 2020, al ex presidente de la casa y gran referente de la medicina del deporte, el Dr. Cayetano Bellomío. El encuentro se llevó a cabo el día 4 de diciembre, a través de la plataforma zoom.

El tema elegido por el Dr. Bellomío fue "Medicina del Deporte y Evidencias", que a diferencia de los tópicos que dictaron a lo largo del año, basados en contenidos sobre medicina tradicional, ésta tuvo un enfoque filosófico o humanístico, lo que significó un gran desafío y una charla muy enriquecedora para quienes participaron.

**Dr. Roque González** / Presidente de Soc. Tuc. de Medicina del Deporte - SOTUCMEDE

El Dr. Bellomío al proponernos una charla con una mirada filosófica, haciendo hincapié más en lo humanista, significó un desafío para nosotros los médicos, que no estamos muy acostumbrados a estos enfoques.

A grandes rasgos, la idea central del mensaje fue, que al momento de realizar nuestras prácticas médicas, no solo tenemos que tener en cuenta los análisis estadísticos de los resultados de los trabajos de investigación, sino que también, hacer foco en la persona quien recibe el tratamiento y otras cuestiones que escapan a lo meramente fáctico. Fue un tema muy oportuno en el marco actual, donde la medicina basada en la evidencia hizo crisis, y mucho de lo que se hizo en los últimos meses con respecto a la Covid-19, al otro día ya era puesto en duda. Por otro lado, el Dr. Bellomío es una persona de gran trayectoria, que trasciende lo local, llegó a ser el vicepresidente de



la CONSUMED, Confederación Sudamericana de Medicina del Deporte, entonces, hubo muchos oyentes del exterior que se conectaron, y a su vez, escuchar a todos estos profesionales opinar, dobló la apuesta.

### BALANCE ANUAL Y EXPECTATIVAS 2021

Ha sido un año difícil para todos. Dentro de la sociedad nos adaptamos a lo virtual y cumplimos con el programa propuesto. El balance es muy positivo en cuanto a la cantidad y la calidad de las actividades que ofrecemos.

Somos una sociedad que no sólo está constituida por médicos, sino también por profesiones afines como kinesiólogos, profesores de educación física, nutricionista y hemos tenido disertantes de todas estas áreas, por lo tanto, el contenido científico ha sido bien surtido, equilibrado y de buen nivel.

Para el año próximo una de las propuestas es ofrecer charlas, no solo académicas para profesionales, sino charlas para la comunidad, ya que muchas veces se comparte información a través redes sociales y la voz popular, pero sería bueno que tengan un filtro de la ciencia o de una voz legítima como la de esta sociedad.

Otra meta puntual es lograr la personería jurídica, que nos permitirá crecer muchísimo como institución. ■

## SOCIEDAD DE CIRUJANOS DE TUCUMÁN - SCT

# GRAN CONVOCATORIA EN EL PRIMER CONGRESO VIRTUAL DE CIRUGÍA DEL NOA



La Sociedad de Cirujanos de Tucumán, concluye su año de actividades científicas con un exitoso Congreso Virtual.

Luego de reorganizar el programa científico con las actividades propias de la Sociedad de Cirujanos de Tucumán, del el Programa de Desarrollo Profesional - DPC, así como también las reuniones con los directivos profesionales; dicha sociedad cierra el período 2020 convocando a cirujanos de todo el mundo, en un Primer Congreso Virtual de Cirugía del NOA, avalado por la Asociación Argentina de Cirugía.

Con más de 250 trabajos científicos presentados, en 37 conferencias de los galenos cirujanos de las provincias de: La Rioja, Catamarca, Jujuy, Salta, Santiago del Estero y por supuesto, de Tucumán. Estuvieron

acompañados por comentaristas de las provincias de Mendoza, Santa Fé, Córdoba y Buenos Aires. Algunas de las temáticas de actualización que trataron, son: "Traumatismo Cerrado de Torax", Dr. Marcelo Santander; "Nissen Laparoscópico", Dr. Patricio Malizia; "Sistematización de la Enseñanza de la Cirugía Laparoscópica de la Hernia Inguinal", Dr. Mario Vega; "Obstrucción Maligna de la Vía Biliar", Dr. Fernando Buabse; Traqueostomía Convencional vs Percutánea en Pacientes de Covid", Dra. Josefina Pons, entre otras tantas exposiciones que se dieron en simultáneo, con un excelente manejo de salas virtuales.

## DPC 2020

El pasado 26 de noviembre dictó la última clase del DPC 2020, las temáticas fueron Ne-  
crosectomía Pancreática Endoscópica y ¿Qué Debemos Saber los Cirujanos sobre Pólipos y Polipectomía?, a cargo del Dr. Jorge Isaguirre - Jefe del Centro de Endoscopia Avanzada Hospital Italiano de Mendoza, Ex becario Instituto Chileno Japonés de Enfermedades Digestivas y Especialista en Técnicas Avanzadas de Endoscopia Flexible - junto al Dr. Juan Patrón Uriburu - Cirujano MAAC, Miembro Servicio de Coloproctología Hospital Británico de Bs. As., Miembro Titular de la Sociedad Argentina de Coloproctología, Profesor Asociado de Cirugía UBA - Facultad de Medicina, con la coordinación del Dr. Javier Resina.

Pueden volver a ver algunas de las conferencias en los medios virtuales de la Sociedad de Cirujanos de Tucumán: <https://cirujanos-tucuman.com.ar/> // <https://www.facebook.com/cirujanostucuman>



Los números reflejan la gran convocatoria del primer encuentro del NOA



En este enlace podés ver el evento de cierre a cargo del Dr. Rodolfo Rodríguez, Presidente de la Sociedad de Cirujanos de Tucumán: <https://www.facebook.com/cirujanostucuman/videos/1092477991186574>

www.mendezcollado.com



**SEDE CENTRO  
MUÑECAS 444**

**SEDE YERBA BUENA  
AV. ACONQUIJA 1015**

---

Pedí tu turno por WhatsApp

 **381 528 8527**

 **4316900**

centro radiológico



**Méndez  
Collado**

# SOCIEDAD DE ALERGIA, ASMA E INMUNOLOGÍA DE TUCUMÁN ASOCIACIÓN ARGENTINA DE ALERGIA E INMUNOLOGÍA CLÍNICA – AAAeIC

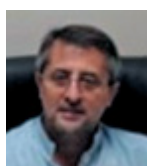
## XLIII CONGRESO ANUAL DE ALERGIA I EDICIÓN VIRTUAL



Con un gran despliegue virtual, la Asociación Argentina de Alergia e Inmunología Clínica realizó su congreso anual de nivel internacional

Se llevó a cabo el XLIII Congreso Anual de la AAAeIC, los días 21, 22 y 23 de Noviembre, sin otra opción que la realización del mismo desde las plataformas virtuales. Sin embargo, esto no fue impedimento para lograr realizarlo con un gran desarrollo de videos y utilización de los soportes online, desarrollaron los cursos pre congreso, la ceremonia de apertura e inauguración, entrega de distinciones, sesiones en vivo, clausura y hasta la presentación de la próxima edición 2021.

El Dr. César Osvaldo Garay, Presidente de la Sociedad de Alergia, Asma e Inmunología de Tucumán, participó de este evento, junto a las Dras. Gabriela Rosenberg y la Dra. Maria Eugenia Alul, que fueron relatoras.



**Dr. César Osvaldo Garay**  
/ Presidente de Sociedad de Alergia, Asma e Inmunología de Tucumán

El XLIII Congreso Anual de la AAAeIC, es el más importante de habla hispana de la especialidad. Es un congreso internacional que se realiza todos los años en Buenos Aires, durante el mes de Agosto. Este año, al ser un año excepcional, es la primera vez que se dicta y se realiza de esta manera, igual el éxito fue rotundo. La participación fue muy activa, con relatores de altísimo nivel, tanto nacionales como extranjeros, de diferentes países de Europa, de América, y tuvimos también dos relatoras tucumanas. Realmente fue un gran congreso, desde lo virtual fue maravilloso, porque acorta las distancias y tal vez, para algunos colegas que no disponen de medios para viajar, facilita mucho el aprendizaje desde ese punto de vista. Pero

por supuesto, lo que le falta a la virtualidad, es todo lo que trae aparejado un congreso: las reuniones de camaradería, los almuerzos, las cenas, el contacto con gente. De todos modos, ya está proyectado el Congreso Agosto 2021 y esperamos con ansias que sea como los años anteriores, sin la virtualidad.

Como balance de nuestras actividades como sociedad tucumana, participamos activamente como adherente científico de esta Asociación Argentina, junto a adherentes del NOA. A la vez, tuvimos webinars en concordancia con la Asociación Tucumana de Dermatología, como fue el Webinars De Dermatitis Atópica. Para finalizar, quiero dejarle un afectuoso saludo a todos los familiares que tuvieron la desgracia de perder a un ser querido y colegas nuestros; y a todos los colegas recuperados abrazo grande y que el 2021 pueda ser lejos, mucho mejor que este que está terminando... Feliz Año Para Todos



Toda la información del Congreso y los contenidos del mismo en: [www.alergia.org.ar](http://www.alergia.org.ar)





## ÚLTIMOS DIÁLOGOS CON LA COMUNIDAD



SOGOTUC culmina un año de constante intercambio de conocimientos y experiencias a través de las conexiones virtuales.

Desde Mayo a Diciembre, la Sociedad de Ginecología y Obstetricia de Tucumán realizó diferentes jornadas virtuales con muchísima participación a través de la virtualidad, y además, con la posibilidad de volver a visualizar estas reuniones en su Red Social Facebook. Así generó una gran comunidad de oyentes profesionales a la expectativa, cada semana, de un nuevo encuentro académico.

El pasado 25 de septiembre y 9 de diciembre se realizaron los últimos diálogos, donde los participantes podían realizar las preguntas en vivo, siempre presididos por la Dra. Lucia Ramos Torino, presidente de la mencionada sociedad científica.



El primer encuentro se trató de, Anticonceptivos "Todo Lo Que Tienes Que Saber. ¿Es lo mismo climaterio qué menopausia?", coordinado por la

Dra. Silvia Gómez, Docente de la UNT e integrante de la comisión directiva de SOGOTUC y donde disertaron la Dra. Jacqueline E. Charubi; Vicepresidente actual de SOGOTUC y Docente de la Cátedra De Ginecología UNT; junto a la Dra. Ana Martínez; Médica Tocoginecóloga, Docente de la Cátedra

de Obstetricia de la UNT y también miembro de la Comisión Directiva SOGOTUC.



El último diálogo fue Respuesta Inmune y Vacunas Contra el Covid-19, esta vez, coordinado por la Dra. Jacqueline E. Charubi y expuesto por el Dr. Juan Carlos

Valdez; Profesor Titular de la Cátedra de Inmunología de la Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia; Profesor Adjunto de la Cátedra de Inmunología de la Facultad De Medicina UNT. ■

Para participar de las próximas ediciones u obtener más información puedes seguir a Sogotuc en:

(0381) 424-8894

@ infofogotuc@gmail.com

f Sogotuc

https://sogotuc.org.ar/

¿Sabías que somos el primer y único centro de salud que cuenta con una terapia intensiva humanizada?

+ Ventanas al exterior

+ Más luz solar

+ Ambiente más colorido y menos estresante

Además, tenemos dos nuevos servicios que cuentan con profesionales y equipos de primer nivel:

> **Cardiología** > **Diagnóstico por Imágenes**

Seguimos creciendo para darte lo mejor.

Solicitá tu turno llamando al 0381 424-8027. Te esperamos en Las Heras 575, San Miguel de Tucumán.

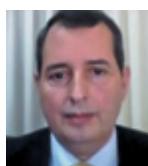
ASOCIACIÓN TUCUMANA DE FLEBOLOGÍA Y LINFOLOGÍA - ATFL



# CONCRETARON EL PROGRAMA CIENTÍFICO ANUAL

La Sociedad Científica de Flebología y Linfología logró desarrollar las actividades del cronograma científico anual a pesar de los contratiempos de pandemia.

El pasado 9 de Diciembre, la ATFL realizó una última reunión científica virtual donde participaron representantes de la Sociedad Argentina de Flebología y Linfología (SAFyL), del Colegio Argentino de Cirugía Venosa y Linfática y de la mayoría de las Sociedades de Flebología del país. Con esta actividad, el Dr. Marcelo Venecia, quien transcurrió su primer año como presidente de la sociedad científica, dio por finalizado el programa anual cumpliendo con todas las reuniones y jornadas previstas, una labor científica fructífera considerando el desafío que presentó la situación de pandemia actual.



**Dr. Marcelo Venecia** / Presidente de la Asociación Tucumana De Flebología Y Linfología

Como presidente de la ATFL, me siento satisfecho y orgulloso de haber podido cumplir con el Programa Científico Anual, fue un gran desafío adaptarnos y aggiornar a esta nueva realidad, donde la tecnología y conectividad fueron los pilares fundamentales, para organizar y concretar la actividad científica.

La virtualidad fue una herramienta importantísima en este año para la educación médica continua, nos permitió participar y escuchar a especialistas internacionales con clases magistrales e investigaciones actuales. De todos modos, se extrañan las reuniones o congresos presenciales por el vínculo social.

El 2020 fue un año complicado, difícil, vivimos muchos momentos de angustia por la enfermedad de muchos socios, familiares y amigos. Sufrimos dos hechos lamentables en

el mes de Noviembre, el más triste, doloroso e irreparable fue el fallecimiento de nuestro querido socio, el Dr. Enrique Oscar Benítez, acaecido el día 24. Por otro lado, nos "desmantelaron la casa", desgraciadamente robaron en nuestra sede de Las Piedras 196, con pérdidas económicas altísimas.

Un mensaje para mis colegas flebólogos es agradecerles el acompañamiento y apoyo brindado a la Comisión Directiva y hacia mi persona. Desearles felices fiestas en familia, que el próximo año podamos volver a la normalidad y estrecharnos en un cordial abrazo. ■

## RESUMEN DE LA ACTIVIDAD CIENTÍFICA DEL 2020

- **Mes de Junio** – I Reunión Científica Virtual
- **Mes de Julio** - Organización de la III Reunión Científica de la SAFyL, con las Disertaciones de los Dres. David Lesnik, Marcelo Venecia, Emilio Desjardins Y Gustavo Alabarse
- **Mes de Septiembre** - Disertación del Dr. José Gerban: "Actualización En Anticoagulación".
- **Mes de Octubre** - Dr. Adhemar Ortega presentó un trabajo para optar a Miembro Titular.

### • Invitaciones como PANELISTAS en Jornadas Científicas Nacionales:

Dr. Raúl Beltramino: "Actualización En Linfedema"

Dr. Emilio Desjardins: "Avances En Flebología" -

Dr. Pablo Jorrat: "V Reunión Científica de SAFyL"

Dr. Marcelo Venecia:

"Escleroterapia Ecoguiada con Espuma". Disertante: Dr. Javier Pérez Monreal (España).

"Síndrome Postrombótico". Asociación de Flebología y Linfología de Córdoba.

"Avances En Flebología". Disertantes: Dr. Víctor Canata (Paraguay) y Dra. Paola Ortiz (Uruguay).

"Últimas Novedades en Investigaciones sobre Curación de Heridas". Disertante:

Dr. Joseph Raffetto. (Universidad de Harvard. Boston).

SOCIEDAD INTERDISCIPLINARIA DE CLIMATERIO DE TUCUMÁN - SICT

# JORNADAS NACIONALES ORGANIZADAS POR LA SICT



La Sociedad Interdisciplinaria de Climaterio de Tucumán, junto a la Asociación Argentina de Menopausia y Andropausia (AAMA) organizaron las Jornadas de Actualización en Climaterio

Del 12 al 14 de noviembre se difundieron las jornadas de actualización en climaterio por la Plataforma Virtual Zoom, organizadas en conjunto por la sociedad de climaterio local junto a la AAMA.

Estuvieron presididas y coordinadas por la Dra. Ana Herrera de Budeguer y la Dra. Mónica Ñanez, ambas presidentes de las respectivas sociedades académicas. Algunas de las temáticas abordadas fueron: "Síndrome GU. Abordaje, Diagnóstico y Tratamiento", Prof. Dra. Ñanez; "Transición a la Menopausia. ¿Cómo abordarla?", Dra. Alejandra Belardo; "Trastornos anímicos y Stress en la Posmenopausia", Dra. Susana Pilnik; "Trastornos del Sueño, Memoria y Calidad de Vida", Dra. Aura María González; entre otros, cabe destacar que el tema de cierre fue "Climaterio: Género y Sexualidad", expuesto por la Dra. Amelia del Sueldo Padilla, Presidente de la Sociedad tucumana de Sexología.



Actualmente, las plataformas virtuales permiten la reproducción infinita de estas capacitaciones, estas jornadas de tendencias en climaterio llegó a más de 800 visualizaciones, puedes ingresar a estos enlaces para verlas:



Día 1 [https://www.youtube.com/watch?v=yFdRQo8cw7A&ab\\_channel=AsociacionArgentinadeMenopausiayAndropausia](https://www.youtube.com/watch?v=yFdRQo8cw7A&ab_channel=AsociacionArgentinadeMenopausiayAndropausia)



Día 2 [https://www.youtube.com/watch?v=dWE7BM3pyxo&t=20s&ab\\_channel=AsociacionArgentinadeMenopausiayAndropausia](https://www.youtube.com/watch?v=dWE7BM3pyxo&t=20s&ab_channel=AsociacionArgentinadeMenopausiayAndropausia)



Día 3 [https://www.youtube.com/watch?v=sVrMKXFSMtQ&ab\\_channel=AsociacionArgentinadeMenopausiayAndropausia](https://www.youtube.com/watch?v=sVrMKXFSMtQ&ab_channel=AsociacionArgentinadeMenopausiayAndropausia)



- PROTOCOLO DE SATINIZACIÓN E HIGIENE PERMANENTE COVID 19.
- EQUIPAMIENTO DE BIOSEGURIDAD PARA PROFESIONALES.
- KIT DE PROTECCIÓN DESCARTABLE PARA PACIENTES EN EL ÁREA ODONTOLÓGICA.
- CONSULTORIOS Y ESPACIOS DE ESPERA ADAPTADOS A LOS REQUERIMIENTOS DEL MINISTERIO DE SALUD DE LA NACIÓN
- CONTROL DE TEMPERATURA Y CABINA DE SATINIZACIÓN AL INGRESO

7 CONSULTORIOS DE ODONTOLÓGIA Y ORTODONCIA	3 BOXES DE ENFERMERIA	5 PISOS CON ZONA CARDIOPROTEGIDA
40 CONSULTORIOS MODERNAMENTE EQUIPADOS	70 MÉDICOS RECERTIFICADOS EN SALUD	980 HORAS SEMANALES DE ATENCIÓN AL PÚBLICO



CENTRO MÉDICO LAPRIDA

Horario Corrido  
8.00 a 16.00 hs

Laprida 235 | S.M. de Tucumán  
Tel.: 4505-500 / 4505-505



## SOCIEDAD TUCUMANA DE CARDIOLOGÍA - STC

## XXIX JORNADAS CALCHAQUÍES DE CARDIOLOGÍA - 2020



## INÉDITAS JORNADAS CALCHAQUÍES VIRTUALES

El clásico evento de ciencia y camaradería de la Sociedad de Cardiología, debió realizarse de forma virtual y fue un éxito.

Originalmente creadas por el Dr. Roberto Carán, Las Jornadas Calchaquíes de Cardiología llevan cerca de 30 años de existencia y desde sus inicios conjugaron ciencia y confraternidad.

Este año 2020, debido al aislamiento social obligatorio, se puso a prueba este clásico evento de la salud tucumana, el cual finalmente se realizó el día 3 de diciembre de forma virtual con gran éxito.

El encuentro se dividió en cuatro ejes temáticos, contó con la participación de dos invitados internacionales de gran calibre, el Dr. Federico Asch, de Estados Unidos y el Dr. Ángel Arenal, de España.

**Dr. Jorge Tazar** / Presidente de la Soc. de Cardiología de Tucumán

Estas jornadas, no solamente se refieren a una actividad puramente científica, sino también también de tipo social; donde prevalece la camaradería, el reencuentro de colegas que hace tiempo que no se ven. El hecho de que este año no haya sido presencial dejaba de lado parte de su esencia, pero no quisimos dejar de hacerlas, por la trayectoria, la tradición que estas significan, pues las Jornadas Calchaquíes tienen casi 30 años de existencia y nos pareció que eso supera cualquier límite.

Elegir el temario de esta edición fue clave, ya que estas Jornadas tienen dos atractivos principales, por un lado, la propuesta científica, y, por otro lado, la propuesta recreativa donde los profesionales pueden disfrutar del lugar donde se realizan este tipo de encuentros, entonces siempre se eligen destinos atractivos como por ejemplo Cancún. Por ello optamos por tópicos interesantes y destacados de la cardiología y la jornada fue ampliamente positiva. La cantidad de participantes superó lo que habitualmente tenemos en una sala cuando se hace una reunión científica presencial. Fueron noventa los asistentes virtuales, aunque si bien nosotros en la jornada de modalidad clásicas tenemos muchos más inscriptos, pero estos toman sólo las clases que más les interesan y luego hacen otra actividad recreativa, difícilmente tengamos 90 o 100 personas sentados todos juntos en la sala simultáneamente. ■



## BALANCE ANUAL DE LA SOCIEDAD Y NUEVOS PROYECTOS

Es difícil realizar un balance de nuestra sociedad científica, por todo lo que sucedió este año, pero puedo rescatar la rápida adaptación al mundo virtual que hicimos, no solamente nosotros sino todos los sistemas educativos. Lo hicimos bastante bien, tratamos de no improvisar y contratamos a una consultora especialista en el tema y tuvo resultados muy positivos. Se llevaron a cabo, además de lo extraordinario, las 7 reuniones ordinarias de la Sociedad.

Otro aspecto a destacar fue que pudimos ponernos al día con cuestiones no sólo académicas, sino también de logísticas que venían un poco atrasadas, entre ellos por ejemplo normalizar la personería jurídica. Además, la modalidad virtual, permitió la incorporación de nuevos socios a nuestra institución, ya que se presentaron mayor cantidad de trabajos científicos. Respecto a los proyectos y expectativas del próximo año, vamos a ser precavidos y vamos a anticiparnos en preparar actividades tanto en modalidad virtual como presencial, es probable que primer semestre del año continuemos con la modalidad virtual y luego iremos viendo lo que sucede.



[www.sctucuman.com.ar](http://www.sctucuman.com.ar)

**OSMITA**  
PROMOVRIENDO SALUD

**Salud.**

En OSMITA creemos que además de un estado físico, la salud es bienestar emocional y disfrutar de las cosas positivas de la vida. Es un cuidado compartido entre las personas, las familias y las instituciones.

Queremos conocerte. Comunícate con nosotros al 0381-4210519 de Lunes a Viernes de 10 a 17 hs o al 0800-888-MITA (6482) desde cualquier punto del país.  
OSMITA Delegación Tucumán: Laprida 416 / San Miguel de Tucumán / [tucuman@osmita.com.ar](mailto:tucuman@osmita.com.ar) / [www.osmita.com.ar](http://www.osmita.com.ar)



# FIN DE AÑO CON BROCHE DE ORO

Con un evento de nivel internacional, A.MA.TUC cerró un gran año, luego de un largo período de inactividad.

A principio de año, el Dr. Raúl Schwam, socio fundador de la Asociación de Mastología de Tucumán, asumió el desafío de volver a presidir esta institución con la ilusión de reactivarla. Si bien la situación pandémica significó un gran desafío para la nueva comisión directiva y sus objetivos, el presidente afirmó que fue un año más que fecundo, con ininterrumpidas reuniones científicas, el cual culminó con un gran evento, que tuvo invitados de renombre internacional.

Este importante encuentro, se llevó a cabo de manera virtual, como el resto de las actividades, el día 26 de Noviembre. Entre los disertantes invitados en esta oportunidad podemos destacar la presencia del **Dr. Javier Orozco**, mastólogo argentino, que actualmente trabaja en EE.UU, quien estuvo a cargo de realizar una actualización en cirugía de cáncer de mama metastásico; el **Dr. Mariano Paolasso**, Oncólogo y ginecólogo de la provincia de Córdoba, quien disertó sobre las nuevas drogas que existen en el tratamiento de cáncer de mama, los anticuerpos monoclonales; y la **Dra. Alejandra Wernicke**, renombrada anatomopatóloga del Hospital Italiano de Bs.As, expuso sobre los adelantos en la anatomía patológica. En la jornada coordinaron y participaron doctores del ámbito local, el Dr. Juan J. Rodríguez, y la vicepresidente de A.MA.TUC, Dr. Alba Lorena Gómez.



**Dr. Raúl Schwam** / Presidente de A.MA.TUC  
Este evento significó el broche de oro del año. Pensábamos que íbamos a tener aproximadamente 9 sesiones, pero por el coronavirus no lo permitió, aún así, nos reunimos desde junio hasta ahora ininterrumpidamente.

La última fue una reunión muy importante, porque tuvimos de invitado al doctor Javier Orozco, quien habló sobre los avances que hay en los

pacientes con cáncer, los cuales muchas veces acuden al médico ya con un tumor en la mamá y también en otras partes del cuerpo, entonces los médicos no saben si tratar el tumor quirúrgicamente o la enfermedad generalizada con drogas. Por lo tanto, fue una charla muy controvertida, pero orientó a todos los mastólogos de la región. Por otro lado, el Dr. Mariano Paolasso y la Dra. Alejandra Wernicke expusieron sobre las nuevas drogas y tratamientos existentes, los cuales significan una nueva esperanza para prolongar la vida de los pacientes con cáncer. ■

## BALANCE ANUAL Y EXPECTATIVAS 2021

Nuestra institución tiene más de 30 años de existencia, y como todas las sociedades pasó por un pico de éxito y otro de bajada. Para nosotros en relación a todos los años anteriores, podemos decir que fue un resurgimiento de la sociedad después de unos cuatro o seis años de inactividad, por lo tanto, el balance es positivo.

Nos hemos enfocado en realizar reuniones prácticas, no tan académicas, para así brindar a los médicos que trabajan en los frentes de subespecialidades y ginecología general, instrumentos para hacer mejor los tratamientos.

De todas maneras, esta sociedad en el futuro tiene como objetivo, que las enfermedades de mama sean tratadas por médicos mastólogos, en un equipo interdisciplinario complejo, como existe en otras partes del mundo y en Buenos Aires. Esperamos poder replicarlo en Tucumán.

Para el año próximo tenemos pensado seguir con este tipo de reuniones virtuales que observamos muy positivas, ya que evitamos gastos, podemos

llegar a mucha más gente y tener invitados de prestigio de cualquier parte del mundo.

Estamos motivados y pensando un programa específico de mastología para el año próximo, la idea es llegar a hacer entre ocho o nueve reuniones al año, que se realizarían mensualmente, el tercer miércoles de cada mes.

El año 2020 también significó un año sombrío por la cantidad de compañeros fallecidos, perdimos a dos socios Dr. Amenábar, el Dr. José Vera, médico mastólogo del Tafí del Valle. En este tiempo los médicos de esta sociedad se han acercado más y nuestra misión es que el año próximo, los especialistas en enfermedades de mama estén más unidos y a través de esta sociedad poder ahondar conocimientos. El cáncer de mama es el más frecuente en nuestro país, generando entre veinte y veinticinco mil muertes por año, por eso es muy importante trabajar unidos en esta especialidad.



## SOCIEDAD DE MEDICINA RESPIRATORIA DE TUCUMÁN - SMRT

## ÚLTIMA CAPACITACIÓN SOBRE COVID-19



## NUEVA ETAPA

Culminó un año sumamente desafiante para la ciencia en medicina respiratoria.

La SMRT, a cargo de la Dra. Marcela Collante, estuvo a la altura de las circunstancias, organizando múltiples charlas y capacitaciones, para brindar a los especialistas tucumanos y de la región, todas las herramientas y conocimientos que día a día fueron surgiendo para afrontar este virus inédito en el mundo.

El pasado 26 de noviembre se llevó a cabo la última capacitación del año, "Todo lo que quiso saber sobre covid-19 y nunca se atrevió a preguntar", la cual estuvo a cargo de un panel de expertos, donde participaron el Dr. Alejandro Videla, la Dra. Patricia Aruj, la Dra. Wanda Cornistein, la Lic. Julia Lo Médico; bajo la coordinación del Dr. Omar Díaz y la Dra. Beatriz Gil.

**Dra. Marcela Collante** / Presidente SMRT

Las capacitaciones tuvieron como objetivo aunar criterios sobre una nueva etapa que se debe afrontar de esta enfermedad, las secuelas, o el tratamiento pos-covid. Esto fue necesario ya que se multiplicaron las consultas de los pacientes en los consultorios médicos, y disminuyeron la de pacientes febriles.



## BALANCE Y EXPECTATIVAS 2021

El 2020 con el coronavirus, puso en jaque a todos los ámbitos de la medicina, pero sobre todo a los relacionados con la medicina respiratoria, la presidenta de la Soc. Medicina Respiratoria Tucumán nos cuenta cómo se vivió esta etapa desde su institución.

Desde la sociedad de Medicina respiratoria de Tucumán los principales desafíos que nos tocaron enfrentar con éste virus desconocido es que tuvimos que luchar en primera persona desde la trinchera, y me incluyo porque trabajó en una de la sala de Covid-19 del Hospital Avellaneda, donde también contraí la enfermedad y gracias a Dios estuve muy bien.

Otro desafío importante fue capacitarse sobre los distintos tratamientos para estos pacientes, saber sobre el uso corticoides; anticoagulación; en qué caso usábamos antibióticos; tratamientos compasivos, el ibuprofeno inhalado, no; la ivermectina se están realizando estudios, no; la carragenina, etcétera. Miles de tratamientos compasivos que los pacientes por vía WhatsApp o por distribución de los medios, comenzaron a tratarse por sí solos. Pudimos concretar guías con las cuales pudimos trabajar aunando criterios y hablar todos el mismo idioma.

Otra situación tremenda para nosotros fue la pérdida de nuestros colegas, a los que despedimos en el sendero de Los Héroes de la Salud, en el Día del Médico, que para nosotros no fue ningún festejo. Comparto las palabras que escribiera la Dra. Hansen en esta fecha "...Con el dolor que el vacío de su presencia física nos provoca, repetimos que no queremos ser héroes; sólo queremos hacer nuestro trabajo de la mejor forma posible, con los medios adecuados y un reconocimiento de nuestra labor, que se refleje también en mejores condiciones laborales y no sólo en elogios.

Muy pocas veces la historia ha puesto a prueba a los médicos, como lo está haciendo estos días. Pero es en circunstancias como las actuales, cuando probablemente brota con más fuerza la vocación, cuando mayor es el orgullo de dedicar la vida a servir y ayudar a los demás, ese ideal que como estudiantes de medicina vivimos con máxima intensidad en algún momento de nuestra adolescencia y juventud.

Los mejores médicos conocen bien la ciencia médica, tratan de aplicar la mejor evidencia y de ejercer esa medicina que se practica con el cerebro. Pero el Covid 19 nos ha recordado que eso no es suficiente; que también es esencial a nuestra práctica la cercanía, a pesar de la paradójica distancia física a la que nos ha obligado; que cuando no podemos curar, hay aún mucho más para hacer; que nuestras palabras tienen un gran valor; que nuestra presencia como personas, compartiendo el dolor con el que sufre y acompañando al bien morir, forma parte esencial de eso que llamamos el arte de curar..."

Como positivo de este año, rescato la experiencia que obtuvimos tratando este tipo de pacientes aprendiendo día a día, mejorando aprendiendo con las capacitaciones con las reuniones interactivas de la SMRT, con invitados provinciales nacionales e internacionales. Nos queda mucho por aprender, queda un largo camino por recorrer, con la esperanza de que llegue la vacuna y nos ayude a aplacar la segunda ola, Y también a disminuir la mortalidad y la severidad de los casos.

El próximo año continuaremos con nuestras capacitaciones, con simposio, jornadas, reuniones interactivas presentación de casos clínicos y si Dios quiere lograr reunimos físicamente para poder encontrarnos nuevamente después que pase esta pandemia.



@ Presidente: marcela\_collante@yahoo.com.ar

# UN AÑO DE CONSTANTES DESAFÍOS



En palabras de la Dra. Amelia del Sueldo Padilla, Presidente de la Filial Tucumana AASES, el 2020 fue un año de desafío permanente.

Las actividades científicas de la Sociedad de Sexología y Educación Sexual de Tucumán fueron de menor a mayor, a medida que se adaptaron a los constantes cambios y a la virtualidad. El último fin de semana de noviembre, pudieron dar cierre a las clases correspondientes al Posgrado de Sexología Comunitaria.

**Dra. Amelia del Sueldo Padilla** / Presidente de AASES

Contamos con una participación internacional, desde México nos acompañó la Dra. Enriqueta Valadez Curiel, quién es Docente y Jefa de la Cátedra de Sexualidad Humana en la Escuela de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara.

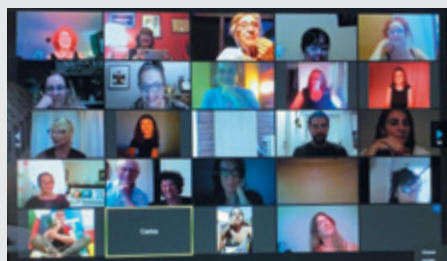
Luego, tuvimos la oportunidad de interactuar con el elenco de "Nunca en Babia", de la Ciudad de La Plata y su directora, Lic. Diana Fainstein, psicóloga social, sexóloga y psicodramatista. A partir de este encuadre, se fueron interpretando sentires de los alumnos que se vieron plasmados a través de zoom. Fue difícil de explicar lo sucedido, ya que todo esto estuvo acompañado por un músico encargado de vivenciar las distintas experiencias acompañando con su arte, y se dio



un encuentro maravilloso de Ciencia y Placer. Hasta la fecha, todavía tenemos pendiente una actividad de cierre: la presentación de dos libros, el primero, de la Dra. María Gabriela Córdoba sobre Masculinidades y un segundo libro, producido por la Dra. Del Sueldo Padilla, junto a las Dras. Marega y Capandegui.

## REFLEXIONES DEL AÑO 2020

**Fue un año que nos resultó un desafío permanente.** Desde lo que teníamos previsto, a lo que efectivamente hicimos. Nos familiarizamos con las nuevas tecnologías y usamos variadas plataformas virtuales: el Zoom, Google Meet, Jitsi, Facebook. Fue así que estuvimos en contacto con profesionales de otras partes del mundo, que, de no habernos actualizado, nos hubiéramos perdido esta experiencia. También, hicimos nuestro aporte en Jornadas y Congresos Nacionales e Internacionales y dictamos cursos cortos con alumnos de



Hispanoamérica, eso fue gratificante y maravilloso. Perdimos la cercanía del contacto, de la presencialidad necesaria y tan importante para realizar técnicas de role playing, que utilizamos en nuestras ca-

pacitaciones y eso sí lo lamentamos. En cuanto se pueda, retornaremos a la semipresencialidad. El Covid-19 nos golpeó fuerte, nos entristeció y tuvimos pérdidas muy cercanas. El dolor nos invadió, aun así, continuamos trabajando. Por eso, a los colegas de la Sociedad Científica, a los alumnos de nuestros cursos, a nuestros seguidores de las redes sociales, a la gran familia de AASES, un agradecimiento especial en nombre de la Comisión Directiva, porque ellos hicieron posible que esto pudiera llevarse a cabo.

## OCLUSIÓN DE OREJUELA IZQUIERDA: WATCHMAN

# PRIMER IMPLANTE EN EL NOA

Innovación para prevenir el ACV en pacientes de alto riesgo.

**Dr. Luis Aguinaga**

Director CIAT

Director Residencia Cardiología CPC



En la actualidad, también existen pandemias cardiovasculares, una de ellas es la fibrilación auricular (FA). La FA, es la arritmia más frecuente en la población general (1% de la población adulta). Se estima que a la edad de 80 años 1 de cada 4 personas habrá padecido al menos un evento de FA.

El tratamiento de esta arritmia, tiene 2 aristas bien definidas. La primera consiste en el control de síntomas y por lo tanto mejorar la calidad de vida del paciente. Aquí las opciones, que en muchos casos se complementan, son muy variadas e incluyen cambios en el estilo de vida, tratamiento de factores de riesgo (HTA, apnea obstructiva del sueño, etc.), y el tratamiento antiarrítmico (fármacos, cardioversión eléctrica y ablación por catéter).

La segunda arista del tratamiento, se basa en la prevención del accidente cerebrovascular (ACV) isquémico (producido por los coágulos o trombos que genera la arritmia y que pueden migrar desde el corazón al cerebro), gran causante de morbilidad y mortalidad en estos pacientes. La complicación más temida de la fibrilación auricular es la tromboembolia, que puede provocar un accidente cerebrovascular incapacitante o fatal. El accidente cerebrovascular ocurre en el 5% de los pacientes no anticoagulados. Aquí la mejor opción terapéutica es la anticoagulación.

A pesar de que, acertadamente, decidamos anticoagular a nuestros pacientes, y de los grandes avances farmacológicos con nuevos anticoagulantes orales (NOACs), muchas veces, no es posible, lograr una buena anticoagulación. Al riesgo intrínseco de la anticoagulación, se suma el hecho de que sólo el 50-60% de los pacientes bajo los antiguos anticoagulantes, mantienen un adecuado rango terapéutico. Además, la tasa de discontinuación de estos medicamentos, se estima en un 20% a los 2-3 años. Esto parece ser un efecto de clase, ya que similares tasas de



### DISPOSITIVOS OPCIONALES (USADOS SOLO EN CASO DE COMPLICACIÓN)

<b>KIT PERICARDIOCENTESIS</b> (Disponible en sala, no usado siempre)	<b>1</b>
<b>RECUPERADOR TIPO SNARE O SIMILARES</b> (Disponible en sala, no usado siempre)	<b>1</b>
<b>CAMISA LARGA (30-40 CM) 16F O 18F</b> (Disponible en sala, no usado siempre)	<b>1</b>
<b>ELECTROBISTURÍ</b> (Disponible en sala, no usado siempre)	<b>1</b>

discontinuación fueron observadas con los nuevos fármacos anticoagulantes. Pero aún más importante es que hasta un 50% de los pacientes con indicación clara para anticoagulación, no están recibiendo anticoagulantes. Sin ninguna duda; la complicación más seria, relacionada a estos medicamentos es el sangrado grave, que puede presentarse en algunos pacientes predispuestos (o con elevados factores de riesgo de sangrado). Es así que, ante la necesidad de encontrar alternativas eficaces, evitando la anticoagulación en pacientes con alto riesgo de sangrado ó que ya han tenido episodios de sangrado grave, es que se han desarrollado alternativas mecánicas, que son los dispositivos percutáneos de oclusión de orejuela.

Basados en la presunción de que aproximadamente el 90% de los trombos en la

FA de origen no valvular se originan en la orejuela izquierda (OI), se han desarrollado diferentes alternativas que persiguen "excluir" la OI de la circulación sistémica. Uno de los grandes avances es la oclusión percutánea. En ritmo sinusal (normal), la OI es una estructura contráctil que vacía todo su contenido en cada latido. En la fibrilación auricular, la OI pierde su capacidad contráctil y va dilatándose, lo que origina un enlentecimiento de la sangre, con el consecuente aumento del riesgo de trombosis.

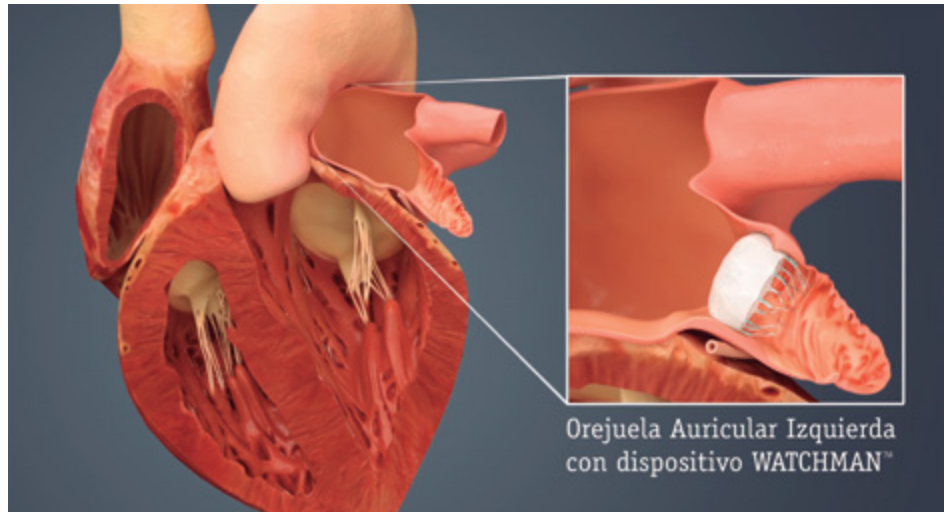
El beneficio de la oclusión de la OI viene dado principalmente porque evita los efectos adversos de la anticoagulación.

El 9 de Diciembre, hemos realizado el primer implante percutáneo de un dispositivo de oclusión de orejuela, en el NOA. El paciente, portador de fibrilación auricular, con múlti-



ples episodios de sangrado grave debido a los anticoagulantes. Debido a esta condición, se ha optado por la oclusión, para evitar la anticoagulación, en este paciente específico, y protegerlo del ACV isquémico.

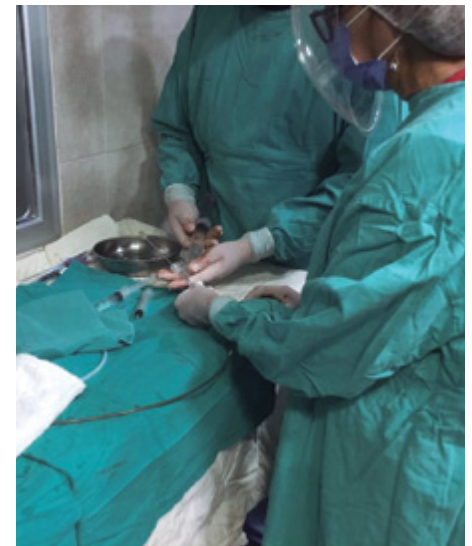
El procedimiento fue realizado con éxito, en el Centro Privado de Cardiología, por el equipo a cargo del Dr. Luis Aguinaga y del Dr. Pedro Gallardo, e integrado por los Dres. Julio Dantur, Patricia García Freire, Eduardo Figueroa, Javier Hasbani y Alejandro Bravo. Lo reportamos, dado que consideramos, es un gran avance, en el intervencionismo cardiovascular, para tratar pacientes portadores de arritmias que pueden producir trombos (coágulos), que pueden generar ACV; y que a su vez, han tenido sangrados severos debido a los anticoagulantes.



Orejuela Auricular Izquierda con dispositivo WATCHMAN™

**El procedimiento.**

Se ingresa al paciente mediante una punción en una vena de la pierna y a través de ese acceso, llegamos con catéteres especiales hasta el corazón (no hay apertura del tórax, ni del corazón), donde después de un mapeo cuidadoso de la orejuela, implantamos el dispositivo, asistidos por equipos de imágenes de alta tecnología. Una vez evaluada la orejuela izquierda, se procede a la liberación del ocluidor que cierra completamente la orejuela, evitando así, la posibilidad de formación de trombos.



**EL dispositivo**

El dispositivo WATCHMAN (Boston Scientific, Natick, Massachusetts, USA) es un dispositivo autoexpandible en forma de paracaídas que consta de un marco de nitinol y una tapa de membrana de tela de polietileno que mira hacia el cuerpo de la aurícula izquierda. Posee terminaciones pequeñas como lancetas, que se proyectan hacia la aurícula izquierda y delinean la circunferencia de la porción distal del dispositivo que, en combinación con la fuerza radial, anclan el dispositivo dentro de la orejuela izquierda.

**¿En qué pacientes podría estar indicado el dispositivo de oclusión?**

En aquellos pacientes, que no son elegibles para anticoagulación. Específicamente, las condiciones que justifican la oclusión de orejuela, incluyen accidente cerebrovascular isquémico (ACV) recurrente en pacientes en tratamiento con anticoagulantes orales, hemorragia intracraneal previa, hemorragia gastrointestinal recurrente, hipertensión, angiopatías, coagulopatías o intolerancia o baja adherencia a la administración oral de anticoagulantes.

**MAESTRO DE EXPORTACIÓN**



**Dr. Luis Aguinaga formador de Master del Ritmo Cardíaco**

Culminó la promoción 2018/2020 del programa de Formación de Postgrado, Master del Ritmo Cardíaco, dictado por la Universidad Francisco de Vitoria de Madrid, en colaboración con la Sociedad Latinoamericana del Ritmo Cardíaco.

Dicho posgrado tiene como Co-Director al Dr. Luis Aguinaga, de Tucumán, junto a un gran staff de referentes europeos y latinoamericanos, como el Dr Josep Brugada, entre otros.



MINISTERIO DE SALUD DE  
TUCUMÁN - HOSPITAL PADILLA

## CAPACITACIÓN SOBRE COVID-19, EXPERIENCIA REAL

Se dicta un segundo curso sobre las patologías que genera el coronavirus en el Hospital Padilla

El Consultorio Febril Respiratorio (División Informativa) del nosocomio brinda un curso virtual sobre las patologías frecuentes que produce el Covid-19. Se trata de una actualización con experiencias reales de lo vivido en este último período de pandemia mundial. El pasado 5 de Diciembre se realizó a través de la plataforma Google Meet, las temáticas fueron Compromiso renal en COVID 19, con la Dra. Adriana Peñalba y Criterios de Internación en COVID 19, con la Dra. Teresa Torrado.



@ Por más información de estos cursos, pueden consultar al e-mail: [mirtaazdiaz@gmail.com](mailto:mirtaazdiaz@gmail.com)

Las Actividades científicas presenciales de esta agenda, se encuentran suspendidas por el aislamiento Social. En algunos casos ya se está implementando la opción virtual. Si no se aclara en esta comunicación, consulte con los organizadores.

14  
DIC

20° ANIVERSARIO  
DEL PROGRAMA DE  
PESQUISA NEONATAL  
DE LA CIUDAD DE  
BUENOS AIRES

Empresa de Tecnología y Ciencia  
ETC Internacional

Fecha: 14 y 15 de Diciembre

Hora: desde las 12 horas.

Duración de cada exposición 80 min.

Modalidad: virtual

Inscripción previa: [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfeG77iz1gVkpbuP-CxNhQKDyXIF\\_bkLAhWmk4gloXT93aNaw/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfeG77iz1gVkpbuP-CxNhQKDyXIF_bkLAhWmk4gloXT93aNaw/viewform)

Información: [www.etcint.com.ar](http://www.etcint.com.ar)  
+54 11 4639 3488 / [ventas.etc@etcint.com.ar](mailto:ventas.etc@etcint.com.ar)  
[etcventa@etcint.com.ar](http://etcventa@etcint.com.ar)



15  
DIC

JORNADAS CIENTÍFICAS  
DEL PROGRAMA DE  
PATOLOGÍA, BIOLOGÍA  
MOLECULAR, GENÉTICA  
Y CITOMETRÍA DE FLUJO

Hospital Oñativia

Fecha: 15 de Diciembre

Hora: desde las 10 horas

Duración de cada exposición 10 min.

Modalidad: virtual

Inscripción previa: [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc-ExAOdJyY4Gru\\_3G4pC1RiM6Y48phkJcRyQNmVFJJTQ-Gw/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc-ExAOdJyY4Gru_3G4pC1RiM6Y48phkJcRyQNmVFJJTQ-Gw/viewform)

Link de Ingreso: <https://meet.jit.si/mHospitalDrArturo%C3%B1ativiasalta>



MARZO  
2021

CURSO DE POSGRADO  
FORMACIÓN EN  
SEXOLOGÍA Y EDUCACIÓN  
SEXUAL, CON ORIENTACIÓN  
SOCIAL Y COMUNITARIA

Asociación Argentina de Sexología y  
Educación Sexual  
Sociedad Científica de Sexología y Educa-  
ción Sexual

Inicio: 19 de Marzo 2021

Destinatarios: Profesionales de la salud, de la educación, de las ciencias sociales e interesados en la temática

Evaluación: Asistencia 80%. Presentación de trabajo final.

Informes: [www.sexualidadyeducacion.com](http://www.sexualidadyeducacion.com) / Mails: [aasesfilialtuc@hotmail.com.ar](mailto:aasesfilialtuc@hotmail.com.ar)  
[amelia@sexualidadyeducacion.com](mailto:amelia@sexualidadyeducacion.com) / Info: +5493815475032



AGOSTO  
2021

CONGRESO ANUAL  
2021 Asociación  
Argentina de Alergia e  
Inmunología Clínica -  
AAAeIC

Fecha Agosto 2021

Lugar: UCA Avenida Moreau de Justo 1680 - CABA

Información: <https://www.alergia.org.ar/>



Acreditá tus honorarios  
en **HSBC** y disfrutá los  
beneficios que tenemos  
pensados para vos.

▶ **Productos**

Paquetes a medida. Acreditá tus honorarios en  
**HSBC** y accedé al paquete comercial **Fusion**.

▶ **Beneficios Exclusivos**

Descuentos en combustibles y supermercados.  
La mayor cartera de beneficios nacionales  
e internacionales.

▶ **Atención Personalizada**

Único Oficial dedicado especialmente a la  
gestión y resolución inmediata de tus  
necesidades comerciales y personales.

▶ **Programa de Referidos**

Referí a amigos, colegas o familiares que no  
sean clientes de **HSBC**. Tanto vos como ellos  
sumarán Puntos Rewards.

Por eso las empresas y entidades más importantes del país confían  
la acreditación de sus sueldos y honorarios a **HSBC**.

// PARA MAYOR INFORMACIÓN, CONTACTATE CON:

📍 **HSBC** TUCUMÁN. San Martín 754, 1° Piso.

☎ 0381-450-8000



Conocé más ingresando  
en [www.hsbc.com.ar](http://www.hsbc.com.ar)



UNIVERSIDAD  
DE SAN PABLO-T  
Tucumán | Argentina



# GRATA VISITA DE LA USPT LOS REFERENTES DE LA UNIVERSIDAD SAN PABLO T. VISITARON NUESTRA CASA

El pasado 26 de noviembre, el Colegio Médico recibió la grata visita de las autoridades de la Universidad San Pablo T, Interiorizándose los representantes de ambas instituciones, sobre las acciones realizadas por cada una respectivamente y el contexto que las atraviesa.

**P**ara el Colegio Médico fue una reunión altamente positiva, en donde se esbozaron propuestas de trabajo conjunto para potenciar la calidad profesional; la inserción al medio de los nuevos profesionales y la prevención de la salud en la comunidad toda.

Dentro de las propuestas de trabajo en conjunto, desde el Colegio Médico se propuso la incorporación a su rotatorio, de un módulo diseñado por los directivos de la institución CMT, llamado: "Introducción del futuro médico en el sistema laboral". El módulo tiene como objetivo: allanar el camino en lo administrativo prestacional, a los nuevos profesionales. Una capacitación global de las tareas y los saberes previsionales y administrativos inherentes a la profesión: ¿Cómo se cobra el trabajo médico?; ¿Cómo se presentan las facturaciones?; ¿Que deben conocer de la parte previsional?, etc. La propuesta fue recibida con entusiasmo por parte de los directivos de la USPT, que realizaron la contrapropuesta de poner fecha para su incorporación en la próxima rotación 2021, el 15 de febrero. En los próximos días se firmará el convenio y se realizarán los preparativos pertinentes en las instituciones, para que pueda hacerse efectiva su realización. La USPT en el 2020 ya había ampliado la currícula de su rotatorio con el Ministerio de Salud, incorporando un módulo sobre "Medicina y COVID 2019". Comenzando todos los alumnos a realizar la rutina, con la coordinación y organización correspondiente para cumplimentar los protocolos necesarios para que su realización sea posible.



**Dra. Catalina Lonac** / Presidente de la USPT - Presidente de Fundación para el Desarrollo

La educación es una sola, la gestión es lo que cambia, tanto en público, como en privado. Cuando uno tiene una institución que lo contiene, no es difícil.

Tucumán tiene la suerte de tener 4 universidades muy diferentes entre sí. En nuestro caso, tenemos un Norte, que cuenta con el apoyo de la Fundación para el Desarrollo. Hoy contamos con 24 Carreras que han realizado el cursado en el 2020.

Somos muy diferentes en todo, hasta en el formato. La Argentina siguió durante muchísimos años el formato francés, del código Napoleón, que decía que las universidades son por facultades y son compartimen-

tos estancos. Por eso la gente dice: "voy a la facultad". Nosotros no tenemos Facultades, tenemos Institutos. Somos una universidad a la americana, matricial, donde un alumno de medicina puede estar sentado con un alumno de abogacía o de finanzas. Tenemos materias matriciales que se estudian en todas las carreras, como por ej.: Inglés; Historia del Arte; Filosofía y Protocolo. Porque son pilares para enriquecer y abrirles las puertas cuando sean profesionales. Dándoles la posibilidad de convertirse en profesionales exitosos.

La universidad San Pablo T. promueve la organización y la comunicación como eje. No hemos improvisado para crear la carrera de medicina, personalmente he visitado 40 universidades, copiando y aggiornando lo que veía provechoso, para la construcción de sus pilares. Contamos con la autorización de la CONEAU desde el 2013, una de las organizaciones de mayor prestigio en nuestro país.

Por ejemplo, la carrera de medicina está dentro del Instituto de Salud y Calidad de Vida, dirigido por el Dr. Horacio Deza, y cada carrera cuenta con coordinadores. En esta estructuración tenemos también Centros de investigación, que son independientes de las carreras, dependen del rectorado, a los que la fundación les da todo el año presupuesto para investigar. Generando proyectos innovadores y creativos, que van desde lanzadera de cohetes espaciales, hasta barritas probióticas. Desde nuestro Centro de Investigación, realizamos investigación aplicada, donde desde cada ciencia, aportan sus conocimientos y se complementan haciendo sinergia. Tenemos también el centro integral de biotecnología aplicada, que es muy impresionante, es la biofábrica más grande de Argentina. En este momento estamos trabajando con caña de azúcar, que es lo nuestro, con proyectos importantísimos para la producción de etanol, e investigando la manera de cambiar la forma de plantar. Hoy la forma; es plantando canutos, estamos investigando un proceso para crear la semilla y que se plante, como se planta la soja; un proyecto revolucionario.

También tenemos el Centro de Tecnologías Disruptivas y los Centros de Diseño, con proyectos innovadores, que van desde un chip para poder medir el rendimiento de los jugadores de fútbol, a crear una planta sometida a un proceso llamado: "El día perfecto".



## BALANCE

El balance de este año para la San Pablo T., a pesar de la pandemia, ha sido fantástico. Porque hemos tenido, nada más y nada menos, que los primeros 9 egresados; que ya se encuentran en sus residencias, en lugares espectaculares y que han logrado los primeros puestos. Lo cual para nosotros es un gran indicativo de que las cosas están bien hechas. Tenemos 18 chicos más, que ya están tramitando ahora sus residencias en los hospitales, que estimo que en marzo o abril ya tendrán sus títulos. El año que viene: mejorar, mejorar y mejorar. Porque la medicina es una ciencia que requiere que estemos actualizados con las novedades, las investigaciones y también la pedagogía, porque esta pandemia nos ha abierto un mundo totalmente nuevo, donde la medicina tiene que estar atenta. Cambiar pedagogías en la carrera de medicina, no es nada sencillo, pero sí, una enorme oportunidad. / **Dra. Catalina Lonac**



**Dr. Horacio Deza** / Rector Emérito USPT - Director del Instituto de Salud y Calidad de Vida  
El Balance 2020 para la San Pablo T. y su carrera de medicina ha sido muy positivo, ya que gracias al apoyo de la Fundación para el desarrollo y el Ministerio de Salud de la provincia, hemos podido terminar el ciclo lectivo felizmente, en tiempo y en forma. Se ha tomado el examen de admisión, habiendo ingresado 60 de 84 aspirantes. Se han evaluado dos tramos muy importantes, que es el examen de habilidades clínicas, para

pasar del ciclo básico, al clínico y del clínico a la práctica final. Hemos abierto y estamos por terminar, la primera práctica final obligatoria, que culminará a finales de marzo. El 15 de febrero vamos a comenzar el segundo rotatorio. Ya hemos incorporado dentro del rotatorio, la que fuera una propuesta de la Ministra de Salud de la provincia, un tramo curricular denominado "Medicina y COVID 2019" y vamos a incorporar otro tramo, que en este momento la prudencia no me permite comunicar, pero que lo comunicaremos llegado el momento. Este acercamiento al Colegio Médico para nosotros es sumamente importante, porque creo que podemos hacer muchas cosas en conjunto. Así que, como resultado final, estoy muy contento.



**Dr. Héctor Sale** / Presidente CMT

Para Colegio Médico significa un importante paso, establecer un Convenio con la nueva Carrera de Medicina de la Universidad San Pablo T., que ya mostró su eficiencia, al haber egresado su primera promoción de alumnos, que hoy son Médicos.

Nos pareció muy importante, acercarnos a los futuros médicos que en un tiempo concurrirán a nuestra institución y compartirán actividades laborales y científicas con otros colegas. Sobre todo, para brindarles las herramientas que les serán muy necesarias al momento de salir de la Universidad e incorporarse al mercado laboral.

# CONSULTORIOS PROFESIONALES DEL COLEGIO MÉDICO DE TUCUMÁN



Dr. Carlos Javier Fernández  
Consultorios Profesionales CMT

Termina un año y siempre, tanto desde el punto de vista personal, como profesional, es un tiempo de reflexión.

El Centro Médico, al que con orgullo y dedicación estoy dirigiendo, tuvo un año positivo, a pesar de las circunstancias adversas que nos toca vivir con la actual pandemia.

Nos esforzamos para hacer funcionar un pequeño gigante, como lo es este Centro de Consultorios Profesionales. Tenemos el orgullo de ser un modelo, ejemplo a nivel nacional y brindar a los Socios la posibilidad de realizarse en su actividad profesional, en un ámbito netamente solidario. Todos conocemos y somos conscientes de la situación socioeconómica que atraviesa nuestra provincia y también el país, y nuestra actividad como galenos, no es la excepción en este aspecto. El elevado costo de montar un consultorio médico aumentó en gran medida en este año.

Entonces, ¿Qué tiene de particular nuestra institución? Fundamentalmente brindar la posibilidad a nuestros médicos asociados, sin distinción alguna, de poder realizar actividad de consultorio y prácticas que pudieran realizarse en dicho ámbito, sin que tengan los elevados costos de alquiler, que significan una gran erogación y que consideramos que nuestro aporte es de una gran ayuda en tiempos actuales. Si bien el costo de funcionamiento obliga a abonar un valor simbólico mensualmente, es un monto sensiblemente inferior al valor de alquiler de un consultorio en el mercado.

Hoy en día, más de 100 médicos Socios están desem-



peñándose en los Consultorios Profesionales de Colegio Médico, diferentes especialidades, de diferentes edades y realidades, dando un lugar de trabajo real y efectivo a aquellos asociados que más lo necesitan.

Y siempre habrá un lugar para que aquel Socio que lo necesite y adapte sus horarios al funcionamiento del Centro. Ese es el fin solidario con el que fue creado.

Como Director del Centro Médico, es un honor y un desafío a diario que tomo con responsabilidad y gratitud a la actual Comisión Directiva.

Es mi deseo que tengamos un mejor 2021. Si estamos todos juntos, estoy convencido que será mejor. ■

Consultorios Profesionales Dr. Carlos Fernández

Para formar parte del Staff comunícate al: 381 3353536

## CULTURA



Dra. Cristina Suárez  
Cultura

## INESPERADO 2020 CULTURAL

Un año inesperado, triste, dónde la expectativa de generar un muy buen fin de esta gestión cultural se vio frustrada.

Un gran nutriente del alma es el Arte, en sus múltiples facetas, es la conexión con el ser; es a su través, que podemos manifestar y mostrar nuestra esencia. Estos 10 meses de aislamiento nos llevaron a repensar las actividades cul-

turales y pudimos, con la ayuda de la tecnología, implementar tres Talleres por zoom: Inglés, con la Prof. Isabel Antón; Canto, con el Maestro Nino Aredes y Teatro, con la Lic. Soledad Berrondo.

El Taller de Teatro trabajó con un clásico de Alejandro Casona: **"Prohibido suicidarse en Primavera"** obra que transcurre en una clínica con pacientes que tienen como objetivo el suicidio, pero la vivencia en el lugar lleva, a esos pacientes, a elegir la vida. Tenemos la esperanza de poder mostrar, como siempre, estas actividades el próximo año.

¡Que estas Fiestas les traigan SALUD, SALUD Y SALUD!!!

# ¿Cómo registrarte si sos paciente?

## PASO 1

Ingresar a nuestra web

[www.matsa.com.ar](http://www.matsa.com.ar)

y hacer click en el botón  
Ver Estudios



## PASO 2

Ingresar al Portal Paciente y hacer  
click en el botón **Registrar**

## PASO 3

Introduzca sus datos personales, el código de validación que figura en la tirilla de su estudio y genere su contraseña.

## PASO 4

Le llegará un mail con la confirmación de su registro.

Una vez realizados estos pasos sus estudios estarán disponibles en formato digital las 24hs, los 365 días del año para verlos, descargarlos bajando una aplicación o compartirlos con los profesionales médicos que ud designe.

# DIAGNÓSTICOS GAMMA

## Tu estudio en 3 pasos

### 1 Solicitá Turno

☎ 381 439 5555

📞 381 315 8503

### 2 Realizá el estudio

en 1 de los  
3 Centros

### 3 Recibí el resultado

ingresá a:  
Gammaticuman.com  
con el código  
de tu estudio  
así recibís vos  
y tu médico  
el resultado



GAMMA  
crea tu **archivo**  
para que lo  
puedas consultar  
en cualquier momento **Ingresá a**

[www.Gammaticuman.com](http://www.Gammaticuman.com)

TURNOS  
por Whatsapp **381 315 8503**



3 CENTROS

TURNOS POR TELÉFONO

**747**  
Maipú

B° NORTE

**738**  
Santa Fé

**645**  
Las Piedras

B° SUR

CALL CENTER ROTATIVO

0381 439 55 55  
0810 888 **GAMMA**

4 2 6 6 2

